

Green+Plus

観葉植物・ガーデニングのお悩み解決!

第12回

【グリーン・プラス】

甘みたっぷり！ 秋まきほうれん草の栽培法

ほうれん草は年間を通して種まきができますが、15～20℃と冷涼な気温を好むほうれん草は、秋から冬にかけて、より甘みが増すので、一年のうちで一番甘くておいしいほうれん草になります。そこで今回は、甘みたっぷりのおいしい秋まきほうれん草の栽培についてご紹介します。

●ほうれん草発芽の適温は15～20℃

ほうれん草の発芽温度は4～35℃と、広範囲ですが、適温は15～20℃といわれています。種を濡らしたティッシュに並べて置いておくと、3～4日で白い根が生えてきます。根が1mmほどになったら、15cm間隔で一カ所に5～6粒種を置き、1cmの厚さに土を被せて、たっぷりと水をあげます。

●乾燥してきたら水をたっぷりとあげる

地植えの場合は、あまりに乾燥がひどい場合を除き、水やりの必要はありません。プランターなどの鉢植えの場合は、水のやりすぎによる根腐れに注意しながら、土の表面が乾燥してきたら、たっぷりと水をあげます。

●間引きで元気な株をのびのびと成長させる

本葉が1～2枚出たら生長不良の株を中心に間引きします。株が密集しすぎる場合はピンセットを使って抜くとうまいきます。本葉が3～4枚の時に同様に間引きをすると、残った株はすき間が出来るので、さらにのびのびと成長します。

間引きをした後や生育が悪い時には、液肥などの追肥を行います。

★ほうれん草は酸性には極めて弱いので土壌はアルカリ性に

ほうれん草は酸性の土壌ではよく育たないため、畑の準備をする段階で石灰質肥料を施しておきましょう。また、根が深くまで生育するため、排水のよい土壌づくりに努めましょう。



編集後記

今年の夏、飼っているセキセイインコが産んだたまごがふ化してヒナが誕生しました。セキセイインコは成長が早く、1ヶ月もすると立派に自分で餌を食べ、ある程度自由に飛び回れるようになります。生後2ヶ月くらいになると、おしゃべりを覚えて簡単な単語を話せるようになります。時期を同じくして、雌雄の判断がつくようになりますが、それが難しい。幼鳥時期はDNA鑑定しないと雌雄の判別が不可能といわれているくらいです。さっそく、名前をつけて、おしゃべりができるよう毎日話しかけることにしました。セキセイインコが自分の名前が言えるようになった時は感動しましたが、すぐにそれが後悔に…。セキセイインコは主に、蠟膜(ろうまく/ハナの部分)で雌雄の判別をしますが、どう見ても、うちのインコは完全に雄です。つまり雌だと思っていたのに。ごめんね…。「ハナちゃん」

建築用語 プチ辞典 【猫】

建材の小運搬などに使用する手押し猫車のことを指し、一輪タイプと二輪タイプがある。江戸時代にも、単に「ねこ」と呼ばれた木製の手押し車があったそうで、「猫車」という呼び名はその当時からのものである。

語源は、猫のようにゴロゴロと音を立てるといふ説や、狭いところを猫のように入ることが出来るという説、裏返したときに猫の丸まった形に似ているという説などさまざま。

また、「猫」は接合部分の補強材としてのアングルなどの小片のことを指す場合もある。



特集 もう一人の楽しい家族 / ペットと暮らす ライフスタイル

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、ペットと共生するノウハウに関する情報をお届けします。



日本の2人以上の世帯の半数が何らかのペットを飼っているそうです。また、最近ではペットを単なる動物としてではなく、家族の一員として大切に育てる人が増えてきています。ペットの習性を理解したうえで、人もペットも快適に暮らすための環境づくりを考えてみましょう。

●まずは安全を確保すること 誤飲や誤食には気をつけて

室内でペット飼う上で一番考えることは、ペットの安全確保です。動物病院に運ばれるケースで圧倒的に多いトラブルは、誤飲や誤食だそうです。口に入れると危険なものをペットの届く場所に置かないことで、未然にトラブルを回避できます。そのため、危険なものを受納するスペースを確保することが求められます。また、観葉植物の中には、ポインセチアやシクラメンといった食べると中毒を起こす成分を含んでいるものもありますので、選ぶ際には十分気をつけましょう。

●ツルツルで硬いフローリングは 犬の間接関係の病気を引き起こすことも

室内で起こるトラブルで考えられるのが、滑りやすい床材によって起こる間接関係の病気です。最近では、床をフローリングにする場合が多いですが、犬にとっては、傷つきにくい材質のツルツルで硬いフローリングは、股関節や腰を傷めやすく、お勧めできません。犬のことを考えると、柔らかい材質の床材を使う、または、シリコンコーティングでフローリングを仕上げるという方法もあります。カーペットやマットを敷くことも有効な手段ですが、ハウスダストやダニなどの心配が少ないコルクタイルも選択肢の一つとしてあげられます。猫の場合、最近では完全室内飼育が主流となっているため、外に出られない分、室内でも十分に運動できる環境づくりが必要です。猫の上下に移動する習性を考えて、室内にキャットタワーやキャットウォークなどを設置して、運動不足の解消と安心できる居場所の確保をしてあげましょう。

●人間はもちろん、ペットにも 良好な空気環境は健康の大事な要素

近年急増している高気密・高断熱の住宅は、空気の流動性や湿度調整に問題があると、ダニやカビの繁殖しやすい状況を引き起こします。また、空気が乾燥し過ぎたり、湿度が高すぎたりすると、皮膚病などの原因にもなります。人間はもちろん、ペットにも良好な空気環境は健康で快適に過ごすための大事な要素です。「FPの家」は、どの部屋もほぼ同じ温度と湿度を保つことができるため、家中すべてが快適空間を実現しています。さらに、24時間計画換気システムにより、室内の汚れた空気や水蒸気を排出し、外から新鮮な空気を常に取り入れてくれるので、いつも室内は新鮮な空気が満ちています。「人にやさしい家はペットにもやさしい。」そんなフレーズが聞こえてきそうな「FPの家」は、ペットと共に暮らすライフスタイルにぴったりマッチした住宅なのです。

なるほど！ 納得ノート

第12回 ペットとの暮らしは意外と大変！

暮らしのパートナーとしてペットを飼いたいと思っている人は多くいますが、実際、ペットを飼ったことのある人へのアンケート結果を見ると、さまざまな苦勞があるのが見受けられます。ペットとの楽しい生活は、一方で、ペットを主体とした生活スタイルを過ごすという覚悟が必要です。その覚悟が曖昧だと、飼育放棄、最終的にペットが保健所で殺処分されるというケースが数多くあります。ペットを飼うには、飼い主としての責任をしっかりと自覚しつつ、快適で楽しいペット生活をおくりたいものです。

ペットを飼うことに伴う「苦勞」「面倒」「リスク」は？

1. 旅行や外出が思うように出来ない	32.6%
2. 糞尿の後始末	31.6%
3. 水槽やペット小屋の掃除	26.3%
4. 家の掃除や消臭対策	24.7%
5. ペットが死んだ後の精神的苦痛が辛い	23.4%
6. 病気になる(治療費が高い)	19.7%
7. 毎日、散歩に連れていくこと	19.2%
8. 毎日の餌、水やりなどの世話	18.2%

※複数回答

出典：青山ハッピー研究所「ペットを飼ったことがある人」

家づくりの知恵袋

第12回 浴槽

バスルームは一日の疲れをとるリラックス空間として重要な役割を持っています。そのなかでも浴槽は、くつろぎの質を左右する大切な要素です。最近では、バスルームのコーナーに設置するものや、たまご型の浴槽、内側に段差を付けて半身浴が楽しめるものなど、さまざまなバリエーションがあります。

素材は、FRP 樹脂や人工大理石、ホーロー、ステンレス、タイル、檜などの木製の浴槽などがあります。

素材選びのポイントはズバリ、耐久性とお手入れのしやすさです。現在では、FRP 樹脂や人工大理石が主流となっています。FRP は、耐久性があり価格も手頃。お手入れも簡単ですが汚れがつきやすいのが難点です。同じく人工大理石も耐久性があり、お手入れのしやすい素材ですが、メーカーや商品によって機能や価格帯の幅があるため、注意が必要です。



我が家のお悩み診断! Dr. 住まいる

今月のご相談 来年の夏もすだれを気持ちよく使いたい

Q. ひと夏じゅう、外に吊るしっぱなしのすだれを、このまま片付けると腐ってしまわないか心配です。何かいい方法はありますか？

A. まずは、すだれを平らな場所に広げ、歯ブラシなどで詰まったホコリをかき出してから、編目に沿って掃除機をかけます。つぎに、かたく絞った雑巾で汚れを拭いた後に、から拭きます。汚れがひどい時はお掃除用洗剤を薄めて使しましょう。拭き終わったら、風通しの良い日陰で1~2日間吊るし、十分乾燥させます。最後に防虫剤を挟みながら丸め、紙で包み、フックなどに吊り下げておきましょう。



聞いて納得! アイデア暮らしの 第12回

今月のアイデア 黄ばんだシャツを真っ白に

白いシャツやブラウスを何度も着ているうちに、洗濯機で漂白しても、黄ばんでしまって白さを取り戻すことが出来ません。そんな時は、大きな鍋の中に水を入れ、黄ばんでしまったシャツと粉石けんを小さじ2杯入れて、沸騰しない程度に30分程煮てください。火を止めたら、水を足してもみ洗いをすれば真っ白に復活!

事前に黄ばみを防ぐには、洗濯する際に30~40℃のお湯で洗った後、すすぎの段階で少量の牛乳を加えると、白さを保つことができます。

また、シャツを着る前に、襟や袖口にベビーパウダーを付けてアイロンをかけておくと、パウダーが汗を吸い取ってくれるので、洗濯するとキレイに落とせます。



カンタン!旬感クッキング

今月の献立

かぼちゃスープカレー

材料

(4人分)	○バター … 15g	○塩 … 少々
○かぼちゃ … 1/8個	○小麦粉 … 大さじ1	○こしょう … 少々
○玉ねぎ … 1個	○カレー粉 … 小さじ2	
○えのき … 1/2袋	○牛乳 … 600ml	

ハロウィンといえばおぼけかぼちゃ。ちょうちん用に使ったかぼちゃを、甘くておいしいカレーに変身させるレシピをご紹介します。

作り方

1. かぼちゃの種をとって水洗いして薄切りにカット。
2. 水に通して濡れたままラップをかけて電子レンジで2~3分加熱。
3. 中火の鍋にバターを入れて、薄切りのたまねぎ、4等分に切ったえのき、かぼちゃを炒める。



POINT 玉ねぎがしんなりしたら、かぼちゃ、えのきの順で炒めましょう!

4. 小麦粉、カレー粉を加えて全体になじんだら、牛乳を加える。かぼちゃをつぶすように混ぜながら5~6分煮て塩コショウで味を調える。
5. お皿に盛りつけたら完成!



POINT 牛乳を入れて煮立てきたら、一度火を止めましょう。

おうちで気軽に始めよう!

住まいる風水

第12回 10月は来年の計画を考える



10月は秋が始まる季節です。作物も収穫に向け成長し、実りの秋とも言われるこの時期は、お金のことを考えたり、整理をすると金運がアップするとされています。ですから、いつも使っている銀行の通帳の中身を確認したり、お財布の中を整理するのが吉。また、お月見を楽しむと金運だけでなく、恋愛運などの全ての運氣がアップしてきます。その時に、和菓子や旬の食材を食べることで、より効

果が高まります。そしてこの時期、一番大事なことは、来年のことを考えることです。風水では、来年の祈願は10月中にしなければ、その願いは叶えられないと言われています。箇条書きでも良いので、来年の夢や計画を書いた紙を同じものを2通作り、1通は持ち歩き、もう一通は神棚や、普段、大事なものをしまう引き出し等に大切に保管しましょう。