



シンちゃんたより 9月号 2012年

シンエイ工営株式会社
愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 代表取締役 余田 一夫
FAX 0568-68-1239
e-mail : sk@shinei-fp.co.jp

シンエイ工営

検索

日中はまだまだ暑さが厳しいですが、夕方になると過ごしやすくなっています。
どんどん日も短くなり、確かに秋の気配を感じるこの頃。今から紅葉がとても楽しみです。
これからの季節、朝夕冷え込んでいきますので皆さんも身体にお気をつけください。

今月のテーマ ~ The theme of this month ~

食べ合わせ

皆さんは「食べ合わせ」という言葉を聞くと、どのような組み合わせを思い浮かべますか？

夏場の食べ物では「天ぷらとスイカ」「ウナギと梅干し」などの組み合わせを思い浮かべる方が多いのではないでしょうか？今回は、この食べ合わせについてのお話です。

【1】「天ぷらとスイカ」は一緒に食べではダメ？

昔から「天ぷらとスイカ」「ウナギと梅干し」などの食べ合わせをするとお腹を壊す、身体の害になるといったことが言われてきました。
実際はどうなのでしょうか？

例えば、「天ぷらとスイカ」は、油っぽい天ぷらの後にさっぱりとしたスイカは、ついつい食べすぎてしまうからだという説
スイカは水分が多く胃酸を薄めてしまう為、天ぷらの油を上手く消化できないからと言う説
などがあるようですが、医学的・栄養学的な根拠があるわけではなく、一緒に食べたからと言って必ずお腹を壊すというようなことはありません。
ですが、油分の多い食べ物と水分の多い食べ物、熱い食べ物の後の大変な冷たい食べ物、といった極端な組み合わせは、胃腸の弱い人はできれば避けたほうが良いと言えるでしょう。

【2】"良い"食べ合わせ

食べ合わせという言葉は、一緒に食べることでお腹を壊す、害になるといったマイナスの意味合いを含む言葉として使われることが多いですが、一緒に食べることでお互いのいい所を引き出す、また、相乗効果のある良い組み合わせも沢山あります。

【焼き魚×大根おろし】

焼き魚のこげに含まれる発がん物質を、大根おろしの中の酵素オキシダーゼが分解してくれます。
更に、酵素ジアスターが、油の多いさんまの消化を助けてくれます。

【冷奴×ネギ×かつお節】

冷奴は体を冷やしますが、ネギは体を温めます。
一方、豆腐に含まれるカルシウムの吸収率を、かつお節に含まれるビタミンDが高めてくれます



【とんかつ(揚げ物)×キャベツ】

キャベツ特有成分ビタミンUは胃腸病全般の予防回復に効果があり、胃腸薬にも使われています。
とんかつなどの脂っこい料理には最適な付け合せです。



【お酒類×キムチ】

キムチに含まれるナイアシンは、アルコールや二日酔いの原因のアセトアルデヒドを分解してくれる効果があります。
その他、肝臓の機能を高めて解毒作用を強化してくれるタウリンも含まれています。

シンちゃんたより お料理教室

「さんまのトマト酢煮」



塩焼きがお馴染みのさんまですが、少し手を加えてイタリアン風に。強力粉を使うことでだまにならず、さんまの形がくずれにくくなります。



【材料】(2人分)

さんま 2尾、小麦粉(強力粉) 大さじ1、オリーブ油 大さじ1弱
トマトソース(缶) 300g、白ワインビネガー 大さじ2/3、塩 少々、胡椒 少々

A:白ワイン 大さじ1、塩 少々、胡椒 少々

【作り方】

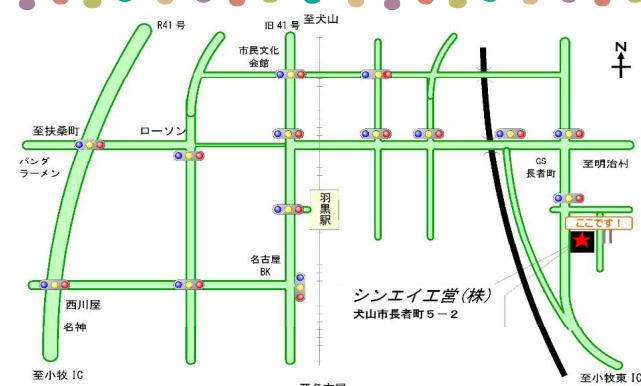
- さんまは頭を落とし、筒切りにして腹ワタをとり、よく洗い、水気をふく。Aに10分ほど漬け、水気をとって強力粉を全体にまぶす。
- フライパンにオリーブ油を入れて熱し、(1)を入れ、表面に焦げ目がつくまで焼く。トマトソースと酢を加え、煮立つたら、弱火にして5分ほど煮る。塩・胡椒で味を調える。
- 器に盛り、お好みでイタリアンパセリをのせる。



イベント情報

見て！触れて！工場見学会→今回の開催日時は 10月14日（日）

今回は、工場見学会の後、OB施主様宅訪問を行います。



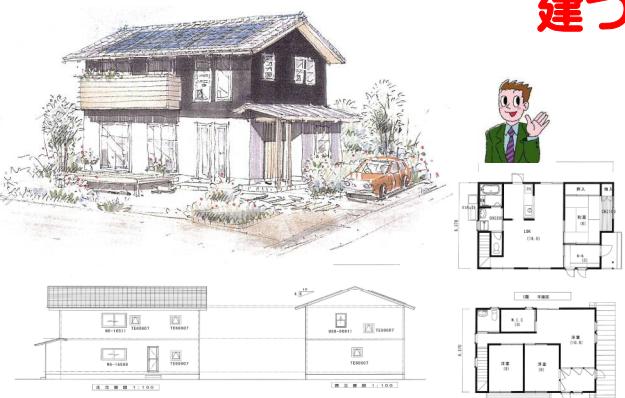
※朝9時30分までにシンエイ工営(事務所)に集合してください。

会場はFP岐阜工場（関ヶ原）です。
〒503-1602 岐阜県大垣市石津町牧田1888番地
TEL 0584-48-0071

工場見学会で

- ・FPの家はなぜ快適なのか？
 - ・なぜ高気密が必要なのか？
 - ・なぜ結露しないのか？
- ⇒あなたの家作りに対するなぜ？が解決します！

36坪 ゼロエネ住宅の
シンエイモデルが1800万円で
建つ！



環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高気密の超高性能住宅であるFPの家に、太陽光パネル設置して一層お得になりました。

36坪の家が1800万円で建つシンエイモデルを販売！

お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

2012 紅葉情報 Part1 in 犬山市

【寂光院】

【場所】 愛知県犬山市継鹿尾山
【見頃】 11月中旬～12月上旬
【標高】 90m
【主な樹種】 モミジ・カエデ
【時間】 9:00～17:00
【定休日】 無休
【料金】 無料
【駐車場】 無料／60台
【お問合せ】 TEL 0568-61-0035



【博物館明治村】

【場所】 愛知県犬山市内山1
【見頃】 モミジ:10月下旬～11月上旬
ハナミズキ:11月上旬～下旬
【標高】 130m
【主な樹種】 モミジ・ハナミズキ
【時間】 9:30～17:00 (11～2月は～16時)
【定休日】 12～2月の月曜日(祝日および正月期間は開村)
12月31日、1月の平日5日間メンテナンス休みあり
【入料】 大人1600円、シニア(65歳以上)1200円
高校生1000円、小・中学生600円
【駐車場】 800円／900台
【お問合せ】 TEL 0568-67-0314



その他 愛知県内

【香嵐溪】

【場所】 愛知県豊田市足助町飯盛
【見頃】 11月中旬～下旬
【標高】 254m
【主な樹種】 モミジ・カエデ
【ライトアップ】 17:00～21:00
【定休日】 無休
【料金】 無料
【駐車場】 1000円／2000台 (11月以外500円)
【お問合せ】 足助観光協会
TEL 0565-62-1272

【鳳来寺山】

【場所】 愛知県新城市門谷地内
【見頃】 11月中旬～12月上旬
【標高】 100～480m
【主な樹種】 ヌルデ・カエデ・イチョウ
【定休日】 無休
【料金】 無料
【駐車場】 500円／180台 (18時まで)
【お問合せ】 足助観光協会
TEL 0565-62-1272



「こだわりの家も…」

先日、知り合いの会話から、「家は某メーカーで建てたの、工場で組み立てて運んできて、2、3ヶ月で建ったよ!」とハウスメーカーだからと、安心しているようだ。
「結露はない?」「?」、「夏は暑い」「冬は寒い」けど、エアコンがあるから…建てるのにもこだわることなく住むだけの家のようだ!

省エネの時代、エコの時代と言われてきている昨今。メーカーの言いなりに、任せっきりで建てる方が多い。ハウジングセンターに行くと、…良い事ばかりしか言わない… 言われれば『ふん!』『うんなんだ!』とうなづく事ばかり。

大きい家、すごい家を建てる…誰もが持つ夢、だがそれは、ほんの一握りの人しかできない!… 自分の家にはもっとこだわりを持って、建ててほしいな!と思った。

高い買い物だからこそ皆にも、考えてほしい。私は建てからも、家へのこだわり、誇り、自慢できる家で良かったと思う。

実際に「FPの工場見学」、「現場・完成見学会」「OB施主宅の訪問」等の企画、イベントに参加しても、住み心地、こだわりなど、施主さんの言葉を聞いて、満足されているんだなーと実感した。

今や、外観、TV等のCM(コストも高くなっている)だけの時代ではない。

・外観がきれいであっても建てる建築業者に正しい施工技術があるか?…

そういうれば先日の新聞で、1級建築士、資格偽装(9人…762棟関与)の話が載っていた。しかも某メーカーである。

建物の構造上の問題はない、また自治体が安全性を詳しく検証!とあり、すでに解雇と言うが、大手メーカーとしてお客様の信頼を裏切った事になる。あってはいけない事!

・また、知識のない工務店に任せると外観だけ立派な欠陥住宅になってしまう危険性もある。住宅は見かけだけでは駄目!…

その家の性能、省エネ性能が重要だと思います。

・住宅は、建築してしまうと見えない部分、壁の中や天井、それに床下の断熱等、見かけだけでなく、省エネ性能や、家族の健康にも、大いなる影響のある住宅の性能に关心を向けても良いと思います。住宅は、見かけだけではなく、『中身』の問題です。

『FPの家』で建てられた事に満足し、快適な生活を送っている事に幸せを感じています。

----- N子さん -----



第二十回ファミリー・コンサートの通知をいただき娘の車で、行きは歌と演奏の期待で近くの花屋にて作つて貰つた花束を抱えて会場につく。
思つた以上すべてが盛大で只々感動だつた。
ひとつ一つの演奏の中に、子犬が飛び、白鳥が舞い、流れ着いた椰子の実の海と想ふ。
帰りは、その余韻で話も尽きず充実の刻であつた。
夜床に着き何回もプログラムを見ながらもう一度チエロ、クラリネット、ピアノの音を反芻する。
この良い時間に接する事が出来た事に感謝し、
次回を楽しみにしている。

(一) よろこびは 曲に乗り来て 秋立ちぬ
(二) 新涼の チエロの奏でや 椅子も揺れ



余韻

たか

俳句の世界

第20回ふあみりーコンサート

コンサートが終わりたくさんの方からメールやお手紙を頂きました。ありがとうございました。
ここに、一部ですが紹介させて頂きます。



『余田ふあみりーコンサート 第20回記念演奏会を終えて』

犬山市南部公民館の講堂の扉が開けられ、退場者がぞくぞくと出てこられ、私はその出口で御見送り挨拶と傘を土産として渡していました。その時声をかけられ、肩をたたかれ「素晴らしいよ！」「感動したよ！」「沢山入っていたね！」「全員で一体になって盛り上がっていたね！」「こんな音楽会は初めてだよ！」「これが音楽会だ！」etc…といった言葉が、次々と入ってきました。実行委員が全て素人でしたが、各自の持ち場の仕事をしっかりやりとげた。演奏者の演奏のすばらしさ、曲目もバラエティに富み、話術もすばらしく、会場全体が一体になり感動的でした。何より天気も良かった、客席も満席だった、実行委員のまとまり、演奏者の技術と話術でさらに感動！こんな一日を私に与えてくれた、皆々様や全員に感謝！！

有難う、みなさん！手作りコンサート万歳！
(実行委員 T夫さん)



『コンサートありがとうございました』

私はピアノが大好きです。退職したらピアノを習うことを夢みてきました。そして、退職してから7年経った今もピアノを勉強中です。そうかといって、若い時のようにはいきません。主人が家にいれば、なおさらです。集中力、忍耐力の衰えは、年だからしょうがない、とあきらめています。

そんな時、シンエイ工営さんの主催するコンサートに行きました。ピアノの演奏はもちろんですが、声楽家の方の演奏に感動しました。今まで穏やかにほほえみをうかべて歌っていたはずが、曲が変わったとたん顔が厳しい顔に変わり、主人公になりきっている。そんな姿を見させていただき、真剣さとはこういうものか、と改めて感じることができました。

そして、このコンサートは、今までの生活を見直すよい機会となりました。まず、痛い腰を伸ばすようにしよう、やることをさっさとやろう、時間がきたらピアノを練習しよう、と。こんなことぐらいですが、時間を見直す、音楽を見直す意味で、大変価値のあるコンサートでした。

シンエイ工営さん、実行委員のみなさん、すばらしいコンサートをありがとうございました。
(一宮市 Yさん)



昨日は楽しい一時を、ありがとうございました。小牧の市会議員の奥様（子供さんが武蔵野音大在学中）と東海自動車の友達、犬山の友達と大変喜び、楽しんで帰りました。ありがとうございました。

(岐阜 K子さん)



全国版の
FP情報新聞9月号
に掲載されました

東
海

愛知支部
シンエイ工営さん

節目の「ふあみりーコンサート」開催！



住宅系最大の動画サイト、「生の声」でFPの良さをPR！

インターネットテレビ
FPweb.TV 今すぐアクセス！
<http://www.fpweb.tv/>

製作発行
-株企画- ニチガループ
株式会社FPコーポレーション



(当日の音楽演奏会の様子)

愛知県犬山市のシンエイ工営さんが、毎年、夏と冬の年2回、OB 施主をはじめ、近所の方、お客様、ご友人を招いて余田社長のご自宅で実施されていた音楽演奏会は今年で10年目を数えました。更に、今回は記念となる20回目の節目となり、去る8月26日(日)に犬山南部公民館の講堂を貸し切って大々的に開催されました。コンサート会場となった講堂へは、定員360名のところほぼ満席に近い320名以上ものご来場があったようで、オペラ歌手による歌唱とクラリネット、チェロ、ピアノの演奏の2部構成からなり、お客様も歌って参加が出来るプログラムとなっていましたことから大変好評だったと云います。コンサートを成功させるために、社長、奥様をはじめ、社員、ご近所のご友人のボランティア十数名がスタッフとなり運営し、午前中からの設営・準備だったとのこと。また、地元出身のオペラ歌手、演奏家を招いて開催したこともあって地元新聞やケーブルテレビの取材などを受け、主催者であるシンエイ工営さんのことを地域に広く知つてもらうことに繋がったとか。その他にコンサート会場ではプログラムと合わせて、自社情報広告『シンちゃんしたより』を配布することや、余田社長ご自身のあいさつで、少しばかりかの自社紹介と夏の暑い時期、冬の寒い時期に「FPの家」で行う音楽演奏会のポイントを紹介し結びとされたようです。地域に根付く工務店ならではの取り組み、積み重ねてきた継続の輪が広がった大きな結果だと思います。

