シンちゃんたより 11

2012年 月号
Vol. 78

シンエイ工営株式会社
愛知県犬山市長者町５丁目２番地
TEL 0568-68-1760
FAX 0568-68-1239
代表取締役 余田 一夫
e-mail ： sk@shinei-fp.co.jp

シンエイ工営 検索

かなりの冷え込みに炬燵やストーブが欠かせない今日この頃。今年は喉にくる風邪がとても流行っているそうです。
乾燥もしているため、喉や肌の保湿もしっかりしてくださいね。
何かと忙しい師走もすぐそこ！年末、風邪にはご注意下さい。

今月のテーマ ～ The theme of this month ～

乾燥肌

「乾燥肌」とは、その名の通り、肌が乾燥している状態を言います。
秋から冬にかけては、気温や湿度が低下し、空気が乾燥することで、
肌の水分が奪われやすくなります。
これからの季節は特に注意しましょう。今月は乾燥肌対策をご紹介します。

通常、私たちの肌の表面は皮脂膜に覆われています。皮脂膜とは、皮脂（油分）と汗（水分）が程良く混ざり合ったものであり、外部の刺激から肌を保護したり、水分の蒸発を防いでくれます。この皮脂膜が薄くなったり、なくなったりすると、水分が蒸発しやすくなり、乾燥肌やその他の肌トラブルが起こるのです。
乾燥肌は生まれつきの他、日頃の生活習慣や食生活の乱れ、加齢、紫外線、精神的ストレスなどが原因で起こると言われています。また、寒さによって肌の血液循環や新陳代謝が低下すると、皮脂の分泌や肌細胞の再生力も低下してしまいます。
このように、この時季は乾燥肌を招く要因がたくさんあるため、より積極的な肌のケアが必要となります。
「どうせ乾燥肌だから・・・」と諦める前に、もう一度、生活習慣や食生活を見直してみませんか？

【1】洗いすぎに注意する

体の汚れの大部分は、お湯に浸かるだけでも落ちると言われています。その上、ナイロンタオルなどでゴシゴシ洗ってしまうと、必要な皮脂や角質層 まで落としてしまいます。石鹸などを泡立て、手のひらか綿のタオルで優しく洗いましょう。
洗顔も同じで、必要以上の洗顔によって肌の皮脂が奪われると、水分が蒸発しやすくなり、油分も水分も不足した肌になります。
自分に合った洗顔方法で、油分と水分のバランスを保ちましょう。

【2】洗顔後・入浴後にはしっかり保湿する

洗顔後や入浴後すぐの肌は水分を含んでしっとりしていますが、皮脂を洗い落としているため乾燥しやすくなっています。
なるべく早めに化粧水などで水分を補い、その後、水分を逃がさないために乳液やクリームで保湿しましょう。

【3】熱すぎるお風呂や長湯は避ける

皮脂が溶けて流れてしまい、水分を肌に留めておけなくなります。
ゆるめのお湯で体の芯から温まりましょう。

【4】暖房器具の使いすぎに注意する

暖房器具は、肌をより乾燥させてしまいます。
必要以上の使用は避け、使う場合には加湿器を併用したり、濡れたタオルを部屋に干すなど工夫しましょう。

【5】水分補給をこまめにする

肌が乾燥している人は、水分が蒸発しているため、体の中の水分も不足していると考えられます。
常温以上の水分をこまめに補給するようにしましょう。

シンちゃんのお料理教室

ごぼうと牛肉の組み合わせは、牛肉の栄養素をプラスに働かせる賢い食べ方です。玄米をプラスしてビタミンＢ群を補い、体内の過酸化脂質を防ぎます。

「ごぼうと牛肉の炊き込みごはん」

【材料】（2人分）
ごぼう（中）1本 、牛肉 100g 、パセリ（みじん切り） 大さじ2 、米 白米1カップ＋玄米1／2カップ

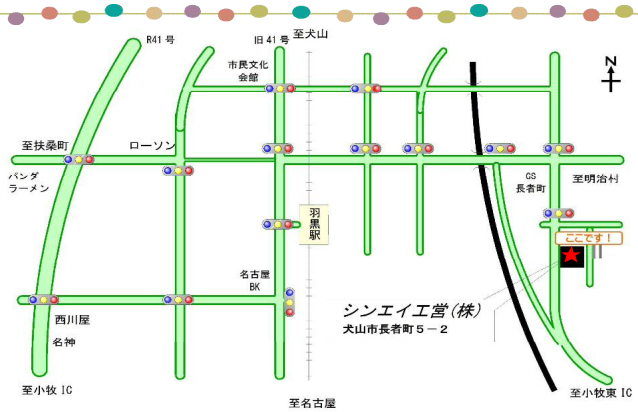
A:しょうゆ 大さじ2 、みりん 大さじ1 、塩 小さじ1／3

【作り方】
(1) 米は研いで、ヒタヒタの水に漬けておく。
(2) ごぼうは皮をこそげてささがきにし、水に放しておく。
(3) 牛肉は細かく切り、塩・こしょう（分量外）を振る。
(4) ①にAを入れ、普通の水加減にし、ごぼうと牛肉を入れ、炊く。
(5) 炊き上がったらさっくり混ぜ、パセリを振る。

イベント情報

見て！触れて！工場見学会→今回の開催日時は 12月9日（日）

今回は、工場見学会の後、OB施主様宅訪問を行います。



※朝9時30分までにシンエイ工営（事務所）に集合してください。

会場はFP岐阜工場（関ヶ原）です。
〒503-1602　岐阜県大垣市石津町牧田1888番地
TEL　0584-48-0071

工場見学会で
- *FPの家はなぜ快適なのか？*
- *なぜ高気密が必要なのか？*
- *なぜ結露しないのか？*

⇒ あなたの家造りに対するなぜ？が解決します！

36坪 ゼロエネ住宅の シンエイモデルが1800万円で建つ！

環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高気密の超高性能住宅であるＦＰの家に、太陽光パネル設置して一層お得になりました。
３６坪の家が１８００万円で建つシンエイモデルを販売！
お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

イルミネーション

あと約1ヶ月でクリスマス！ついつい浮かれてしまう今日この頃。既にイルミネーションが色々なところで公開されています。
ひと足先に秋･冬のライトアップ、イルミネーションの情報をご紹介します。

ラグーナ蒲郡　ウィンターイルミネーション

『イルミネーション』
【日時】11月17日(土)～1月6日(日)＊16:30～22:00
【花火スペクタキュラ】11月23日(金)～12月24日(祝)＊19:30～（期間中の土・日・祝）
【イルミ点灯式＆ミニライブ】11月12日(土)
【場所】愛知県蒲郡市海陽町　ラグーナ蒲郡
【お問合せ】TEL 0533-58-2200

スターライトレビュー2012

『イルミネーション＆クリスマスイベント』
高さ約15mの天然木クリスマスツリーがおよそ45,000球の照明で電飾され、12月24日のクリスマスイブには夜空に1,000発の花火が打ち上げられます。

【日時】11月21日(水)～12月25日(火)＊16:30～22:00
【スターライト花火】12月24日(祝)＊19:00～19:30
【フリーヒルズジャズオーケストラ】12月24日(土)＊18:00～、20:00～
【場所】愛知県名古屋市港区港町　名古屋港ガーデン埠頭つどいの広場
【お問合せ】TEL 052-654-7894

ツインアーチのメリークリスマス

『イルミネーション＆クリスマスイベント』
今年のテーマは「ピーターパン」。
ピーターパンの世界を約50万球のイルミネーションで再現します。

【日時】11月17日(土)～12月25日(火)＊17:00～21:00（期間中の土日祝及び、12月21日～25日は ～22:00まで）
【クリスマスミュージック花火ショー】12月1日(土)・15日(土)＊19:30～
【場所】愛知県一宮市光明寺　国営木曽三川公園　１３８タワーパーク
【お問合せ】TEL 0586-51-7105

にお住まいのOB施主さまの声

「初めての来訪者・久しぶりの来訪者!」

私は月２回、コーラスを習いに出掛けている。練習場所は公共機関であるが、今回行事がある為２回ほど使用できず、練習場所が私の家となった。

初めて10名余りの方を迎え、皆が揃うまで玄関先にいたが、いざ入室すると…「暖かーい!」、「暖房入っているの?」と聞いてくる人、シックイの壁に気づき触る人、正面のニッチなど、目に入ったようだ。

練習場所は2階のリビング・応接間であるが…なかなか進まない。

あれこれと壁にかかっているもの、カーテンの違い、広さ、間取り等、家には関心があるのか、練習が始まるまで、時間がかかった。

部屋は埃もたたず空気も綺麗ですし、お客さんを招いても自慢できる家である。

発声練習が始まり、そしてピアノの音も…

「ピアノの響きが違うわ」「響きが良いから大きな声出さなくていいから!」「防音装置がしてあるの?」「ガラスが２重サッシになってるの?」「サッシも違うみたいだね」「結露がないのが一番だよね」等と盛り上がります。「暖かいから一枚脱ごう」と話し歌に熱中する。唄声が部屋中、響き渡り…気持ちよく時間が過ぎた。

1時間半あまりの練習が終わるとお茶タイムに! それぞれ、気づいたことを個々に話し出す。「この家普通の家と違うね、何工法?」「FPの家よ!」…高気密、高断熱の話をチョッとしてみた。…キョロキョロし、違いを見つけ出す様子!仲良しのグループなので、ザックバランに話し洗面所、トイレ、脱衣所まで見ていった人もいたがどう感じたのだろう!少しでも違いを感じてくれるといいな?と思います。

今日、久しぶりに知人が来訪した。

玄関先でスリッパを差し出すと、「いらないよ、家でも履いていし、FPの家では必要ないよ」…。他のお客さんには失礼かなと思い、スリッパを差し出すが、FPの家に住んでいる方や、何回か我が家に来て、いらない事が実感できている方は履こうとしない。

彼女が見えると、二人で得意になってFPの話に盛り上がる。「天気が良いと、窓側のところから日差しがすごいの!…ずっと暖かいからいいよね!」。友達の家では、もう暖房や、コタツを出していると話せば、「私たちはずっといらないよね!」と二人でうなづく。彼女となら、快適さ、幸せ感に浸ることができる。

今回は、他社のグラスウールの話までいきましたが、「何といってもFPのパネルが一番だよね(高気密、高断熱の)…」で話が終わりました。

ウレタンパネルを作っている岐阜工場に「見学会」に行き、実際に目で見て納得できて、建てた家…だからこそ、家に対しての満足感が持てるのだろうと思う。

「生活の質」を大切に、「こだわりの住まいと暮らしについて考えるのもいいなー」と思います。

---------- N子さん ----------

１２月１日（土）八曽山トレッキング

地元の地域を活性化しようとして７年前に発足した地域ボランティア団体の「わっしょい!!入鹿」が、犬山商工会議所と共催で八曽自然休養林をトレッキングします。

コースは２種類

①八曽のんびりコース
　初心者でも楽しめる入門コース

②八曽まるかじりコース
　健脚向きで５時間歩きます。

参加費無料。

詳しくはシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

第２１回　２０１３年2月１７日（日）ファミリーコンサート開催のご案内

８月のファミリーコンサートから早くも三ヶ月が経ち未だに当時の感動と余韻に浸るのは私だけでしょうか。きっと多くの皆さんも素晴らしい感動をおぼえたことでしょう。

さて、今年も後ひと月を残す季節となりました。実に月日の経つのは早いものです。

ここで、来年のホームコンサートのご案内です。２月１７日のコンサートは、フルートと琴のセッションを行います。新年にふさわしい音色を皆さんと共に楽しみましょう。

俳句の世界

つるべ落し

たか

日の暮れるのがずいぶん早く、夏の間は
我が家から見ると、岐阜城のずっと西北に沈んだ夕日も
今は傾きも変わり、養老あたりの山の端にすとんと
落ちてしまう。
この濃尾と云う何のへんてつもない風景の中から
芭蕉や曽良が、多様な句を紡ぎ出してる事に驚く。
豊かな感性に感心しながら壮観な晩秋の夕焼を見ながら、
田舎径を近くの氏神様まで歩くのが私の日課である。

（一）石塊に　つまずく夕焼の　いわし雲
（二）虫ひとつ　杜の空林　昼を鳴く
（三）振り袖を　ふり余しけり　七五三

速報！ 太陽光発電システム 各地で計画中！

弊社では、現在２箇所において太陽光発電システムを計画しています。

＜その１　犬山市内初の遊休地型発電！＞

犬山市の楽田地域に市内で初の遊休地を利用した太陽光発電です。発電の大きさは約５０Ｋｗの産業用を３００坪の敷地に設置します。現在は計画、申請と進めており、遅くとも来年の春には発電開始の見込みです。お問い合わせ頂ければ現場説明会など実施しますので、ぜひお越し下さい。

＜その２　一宮市内でも初の大規模発電！＞

一宮市でも市内初の平地を利用した太陽光発電システムを設置します。約４００坪の敷地に１００Ｋｗの大規模発電です。一宮市内でも前例がない計画に各業界から注目を浴びています。周囲には公営団地がある市街地での設置には周辺地域にも大きな関心を引くと思います。

太陽光発電で資産運用しませんか！

●住宅の屋根で

●庭先の空き地で

●遊休地を有効に

●工場・倉庫の屋根に

●ビルの屋上に

シンエイ工営は、最安値の太陽光発電システムを導入してコストダウンを行い、出来るだけ多くの皆様にご利用し易い価格設定で提供しています。是非、この機会にご利用下さい。

あらゆる空き地・スペースを活用して事業収入に！

シンエイ工営では、太陽光発電システム導入に向けた様々な取り組みを行っております！

①家庭用太陽光発電システム
一般家庭用に向けた3KWを業界最安値の価格で提供しております。屋根や庭先に取り付ける事によって、家計にやさしい節電対策になっております。

②アパート経営者向け太陽光発電システム
アパートの改築と同時施工により国から補助金が下りる、とてもお得なメニューです。期限がありますので、お早めにお申し込み下さい。

③産業用太陽光発電システム
大きな空き地や工場の屋根などに設置することにより20年間売電ができる、事業主や地主さまに副収入となるシステムです。事業収入としてもご利用頂けます。

是非この機会にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。