シンちゃんたより

シンエイ工営株式会社
愛知県犬山市長者町５丁目２番地
TEL 0568-68-1760
FAX 0568-68-1239　代表取締役 余田 一夫
e-mail ： sk@shinei-fp.co.jp

2013年 5月号 Vol. 84

シンエイ工営 検索

今年のゴールデンウィークはとても天気が良く、お出かけ日和が続きましたね。
昼間は日に日に暑くなってきていますが、夜はまだまだ肌寒い日が続いております。体調を崩さぬようお気を付け下さい。

今月のテーマ ～ The theme of this month ～

酵素で体質改善

酵素は、私たちの体内で作り出されているタンパク質でできた分子で、唾液などにも含まれており、消化、吸収、解毒、排出、などなどいわゆる人間が生きていくうえでは必須な栄養素です。そんな酵素による効果について今回はご紹介していきます。

【1】酵素の効果

酵素には、**消化酵素・代謝酵素・食物酵素・腸内細菌酵素**の4種類があります。

なかでも、食べた物の栄養を、消化・吸収する「**消化酵素**」と、それらの栄養を体の隅々に行きわたらせ、体のあらゆる組織の代謝を行う「**代謝酵素**」は日々体を元気に保つのに、欠かせない存在です。

しかし、酵素は加齢によって減少してしまいます。また、飽食気味で栄養過多と言われる現代人は、消化酵素の浪費をしがちとも言われています。つまり、私たち現代人は酵素が不足しやすい状況にあるのです。
疲れやすい、免疫力がなくなってきた…単に年齢によるものと思われるこれらの症状は、酵素バランスを崩している可能性もあるのです。
酵素を積極的に摂取し、体内の酵素バランスを整えれば、若々しく健康な体へ体質改善していきます。

↓酵素を摂取することによってこんな効果が！

1.ダイエット効果
2.便秘解消効果
3.美肌効果
4.自律神経安静効果

スリムになれて、お通じもスッキリ。お肌も整って、ストレスも和らげてくれる…こうして見てみると、女性にとって嬉しい事ばかりですよね。

【2】酵素を摂取するには

酵素は加熱すると無くなってしまうし、沢山配合されている食材は果物（パパイヤ・キウイ・パイナップル・はちみつなど）がメインなので、1度に多くは摂れません。上手に摂取するためには、サプリメントや今話題の「酵素ドリンク」がオススメだそうです。

今では様々な酵素ドリンクやサプリメントが販売されています。
疲労回復が目的なのか、ダイエットが目的なのか、アンチエイジングが目的なのか…それぞれどのような目的で酵素を摂取したいかによって、オススメの酵素商品が変わってくるようです。
味や効力、自分に合ったものを見つけてみてはいかがでしょうか。
もちろん自分で作ってみてもいいでしょう！

シンちゃんのお料理教室

カナッペにらっきょうをプラスにすることで、脂質の取りすぎを予防！

「らっきょうカナッペ」

【材料】（クラッカー15枚分）
らっきょう（酢漬け） 25g 、 クラッカー 15枚 、 付け合わせ（クレソン、オレンジ等）
A: ゆで卵 1個 、 パセリみじん切り 大さじ1 、 レモン汁 1／2個分 、 塩 少々 、 マヨネーズ 1／2カップ

【作り方】
(1) らっきょうはみじん切りにする。
(2) Aの材料のゆで卵をみじん切りにし、他の材料を加えて混ぜ、タルタルソースをつくる。
(3) ②に①を加え、混ぜる。
(4) クラッカーに③を適量乗せ、器に並べ、クレソンとオレンジを添える。

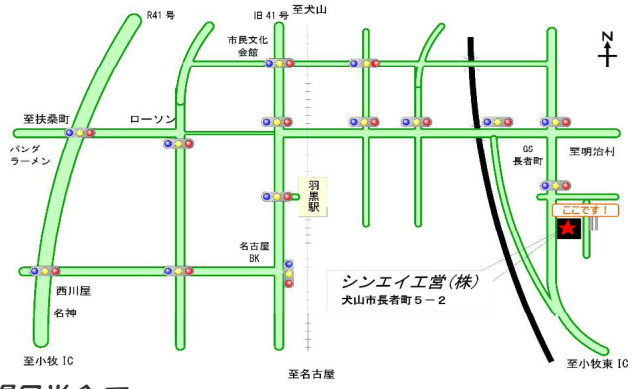
卵やマヨネーズの入ったタルタルソースはエネルギーが高く、栄養価の優れたソースです。
卵やマヨネーズの飽和脂肪酸は、血液の流れをよくするらっきょうを加えることで脂質の取り過ぎを心配することなく取ることができる食べ合わせになります。らっきょうの香りが食欲を増進させ、胃のもたれを緩和し、腹痛を和らげる働きも期待できます。クレソンとオレンジでビタミンCを補います。

イベント情報

見て！触れて！工場見学会→ 今回の開催日時は 6月9日（日）

今回は、工場見学会の後、OB施主様宅訪問を行います。※朝9時30分までにシンエイ工営（事務所）に集合してください。

会場はFP岐阜工場（関ヶ原）です。
〒503-1602　岐阜県大垣市石津町牧田1888番地 TEL　0584-48-0071



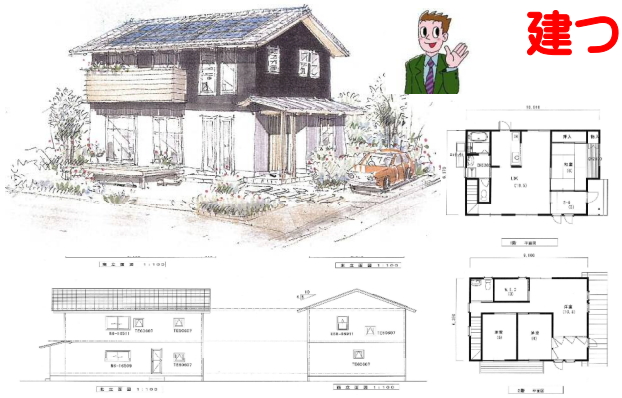
工場見学会で
・FPの家はなぜ快適なのか？　・なぜ高気密が必要なのか？
・なぜ結露しないのか？
⇒ あなたの家造りに対するなぜ？が解決します！

お得な補助金制度情報【木材利用ポイント！】

★★★木材利用ポイントをもらって家を建てよう！★★★

平成25年度は、木材ポイントとブランド化の併用により最大160万円の補助金がもらえます。（ブランド100万円＋新築30万円＋内装・外装30万円）補助金に限りがあるため早い者勝です。こうしたお得情報をシンエイ工営はお客様に提供しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

36坪 ゼロエネ住宅の シンエイモデルが1800万円で 建つ！



環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高気密の超高性能住宅であるFPの家に、太陽光パネル設置して一層お得になりました。
36坪の家が1800万円で建つシンエイモデルを販売！
お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

6月のイベント紹介

今回は東海北陸の6月に行われるイベントをご紹介します。
少し遠出になりますが、「こんなイベントがあるんだ～」と参考までにご覧下さい。
今年の梅雨入りは5月下旬頃と予想されています。
梅雨だからと言って部屋に籠もらず、是非是非お出かけ下さい！

【豊田おいでんまつり】愛知

軽快なロックのリズムに乗っての「おいでん総踊り」や子どもたちによる「リトルおいでん」など、踊りが主役の参加型夏祭り。約1万発の花火が最終日を可憐に飾る。

【場所】　愛知県豊田市中心市街地一帯、矢作川河畔の白浜公園一帯
【開催期間】　6月20日～7月26日
【備考】　有料駐車場あり（1時間100円～）
【問合せ】　TEL:0565-34-6642／豊田おいでんまつり実行委員会）

【兼六園ライトアップ（初夏の段）】石川

春夏秋冬の年4回、兼六園と金沢城がライトアップされる。園内が光りに彩られ、幻想的な雰囲気に満ちた空間となり、いつもとは違った表情が楽しめます。
また、兼六園では「百万石まつり」にあわせ無料開園を行っております。
風薫る新緑の季節の金沢城・兼六園にて優雅なひと時をお過ごしください。

【場所】　石川県金沢市兼六町
【開催日】　6月2日(土)、3日(日)　19:00～21:00
【備考】　無料開園、有料駐車場あり
【問合せ】　TEL:076-234-3800／金沢城・兼六園管理事務所

【蛍の夕べ】静岡

竹林の中で幻想的な光りを放つホタルの乱舞を眺めながら、ロマンチックなひとときをお過ごし下さい。
舗装された園路や平らな芝生など足元の心配が少ないため、お子様やお年寄り・車いすの方も安心してホタル鑑賞ができます。

【場所】　静岡県浜松市西区舘山寺町195番地
【開催日】　6月1日(土)～6月16日(日)　9:00～21:00（入園は20:30まで）
※ホタルの見ごろは20:00頃からです。
【夜間入園料】　大人500円　小・中学生200円
【問合せ】　TEL:053-487-0511／はままつフラワーパーク

にお住まいのOB施主さまの声

「良心的な工務店！」

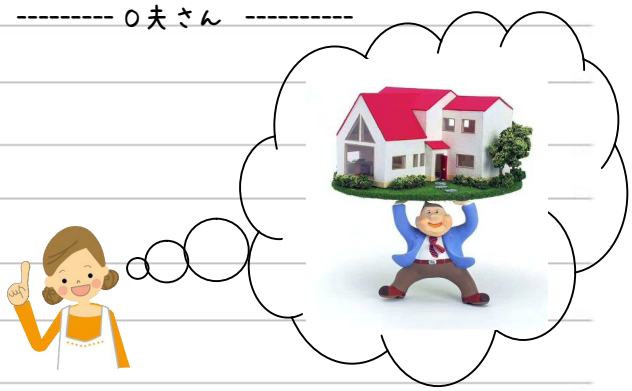
最近の新築の家で…思うこと
「高気密・高断熱・外断熱住宅」…をうたっている工務店はたくさんいます。何処が良いか見分ける方法は、引渡し前に、住宅の気密測定数値、熱損失係数、換気量測定値を全て出せる工務店が判断材料になるかと思います。 ただ、「24時間換気システムが装備されています」というだけの工務店、ハウスメーカーもありますが、私の家は完成し、引渡し前に換気量測定をしている、良心的な工務店だと思います。
「FPの家」は機会換気のシステムで、新鮮な空気をどこで取り入れ、どこから排気するか換気経路を明確にされているので、常に室内に新鮮な空気が循環しています。
FPの家の『24時間計画換気』は常に余分な湿気やホコリなどの汚れた空気を室外に排出し、新鮮な空気を取り入れています。また、ウレタン断熱パネルは、水と湿気に強い画期的な素材で壁体内結露の発生を抑えます。…”無結露50年保証” さすがFP工法

また、バリアフリー住宅が定着しています。つまずかない事は重要ですが、もっと大事なことは温度のバリアフリーだと思います。この寒かった冬も、何軒か事故につながった出来事がありましたね。トイレや浴室、寝室などで温度差によるヒートショックが原因で脳卒中を起こす住宅がまだたくさん建てられていることです。
家造り…一生で一度の高い買い物だから、家を建てるこだわり… 空気にもこだわった家造りも…考えていくといいですね。
高い買い物するのだから……

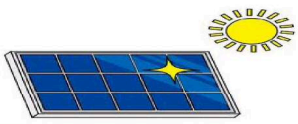
住宅の住み心地は、見える材料も重要な判断基準ですが、また見えない所の性能も重要な要素！それは、住む人の価値観によるところが大きいと思います。
材料に見栄を張る、長いあいだ快適に過ごせ、家も長持ちする住宅、そして住宅内部の空気が清潔でなければ安心、安全に住むことが出来ません…。
「FPの家」に長年住んでいますが… 快適に過ごせる喜びは大きいです。そして省エネ生活を送る事が出来る家でもあります。
同じお金を払って性能を取るか、見栄を取るか、価格を取るか判断を迫られますが、建てた後で後悔しない家造りが一番だと思います。

健康を考えた家選び…友達や、知人にも勧めていきたいと思います。

--------- O夫さん ----------



近況報告⑤



太陽光発電システム

＜一宮市内の大規模発電建設中！＞

一宮市に建設中の大規模太陽光発電システム、ついに稼働し始め出しました。あまりにも静かですから外から見て発電しているか分かりませんが、電力量計が動いています。フェエンスから少し離れた位置にある電力量計の各機器が見えます。供給用計器は中部電力からお客さまへ、購入用計器はお客さまから中部電力へ、つまり買電のメーターとなります。これから、しっかり発電して早めに消却し後は事業収入に向け働いてくれることでしょう。近くにお越しの際はぜひ、お立ち寄り下さい。
場所は、一宮市春明字南砂吹埋33-2、市営春明住宅の北、江南市との市境ですから犬山から約30分で見に行けますよ。

シンエイ工営のHPに遊びに来てください。

今すぐ ”シンエイ工営” で検索！
好評更新中
「余田のつぶやき」に訪問者が増えています！

短歌の世界

嘉代子

「食べる」という事は、よろこびであり、豊かな気持ちになります。

「生きる」という事につながります。

料理を作るという事は得意ではありませんが、台所に立つことは嫌ではありません。

「食」に関する短歌三首　いかがでしょうか？

（一）甘夏の　皮で作りし　ジャムなれど
うまくできたと　友にすそ分け

（二）いただき物　駿河湾での　しらす干し
あつあつ御飯　食むるおいしさ

（三）味御飯　牛蒡ささがき　椎茸の
匂ひひろがり　夫ほほえみぬ

お詫びと訂正

この度、4月号シンちゃんたよりの「短歌の世界」の短歌におきまして、記載に一部誤記が御座いました。寄稿頂きました嘉代子様、並びに読者の皆様に大変ご迷惑をおかけ致しましたことをここにお詫び申し上げますと共に左記の通り、訂正させて頂きます。

（二）成田山　五人の僧の　読経の
声堂に響きて　心澄みゆく

（三）さわやかな　風通りぬけ　ほうろく灸
もぐさの匂ひ　頭冴えゆく

シンエイ工営は こう考えます！

第５話　「自慢できる家」

何に対しても言えることですが、良いものを作るにはじっくりと時間をかけ、労力を惜しまず、品質の良い材料を使い、余分な事せず、効率よく作り上げれば良いものが出来上がります。また、当然のことですが職人の技術の裏付けも大事なことです。その職人の技術が十二分に発揮できる条件とは何でしょう。経験と知識ばかりでなく、職人本来の感性と仕事に打ち込む姿勢も大切です。更に言えば、職人が気持ちよく働ける環境が良いもの、良い家を作る大事な条件と言っても過言ではないでしょう。その環境とは、社長の仕事に対する姿勢、職場の雰囲気と人間関係、そして職人への十分な報酬がやる気を起こして初めて素晴らしい作品が出来上がる訳です。

本当に「自慢できる家」とは、余田社長の信念である「安全で快適で健康で経済的な家」が住む人だけでなく、その家造りに携わった全ての職人達にとっても「自慢できる家」でありたいと余田社長は願っているに違いないでしょう。

安くて良い家はお客さんに喜ばれます。何処の会社もそんな家造りを目指していると思います。残念ながら技術力のない会社は淘汰されます。いや、技術力があっても厳しい競争の中で撤退を余儀なくされる事もあります。特に、大きな資本力と余剰人員の少ない中小企業や町の建築会社は大変です。しかし、安くて良い家造りを目指す会社は決して潰れてはいけないのです。十分潤うとまでは行かなくても、会社として維持できるぎりぎりの接点で消費者のため、職人のために頑張って頂きたいのです。そうした、頑張っている会社を、私たち消費者や職人達は必ず見ていますし、陰ながら応援していくことでしょう。

（文責・Y．K）

自慢できる家

安かろう悪かろうではいけないが
安いに越した方がいいと誰でも思っている　はず
労力を惜しまず
材料を落とさず
職人の手間を抜かず
過剰なものを無くし
無駄な作業を無くす
のは当然　しかも
安全で快適で健康で経済的な家であれば
自慢できる家になる。
そんな家を造っていきたい。

シンエイ工営株式会社
代表取締役社長　余田一夫