シンちゃんたより

シンエイ工営株式会社
愛知県犬山市長者町５丁目２番地
TEL 0568-68-1760
FAX 0568-68-1239
e-mail ： sk@shinei-fp.co.jp
代表取締役 余田 一夫

2014年 1月号
Vol. 92

シンエイ工営 検索

新年明けましておめでとうございます。今年は午(馬)年です。馬にちなんだ故事に「人間万事塞翁が馬」があります。人の世の禍福は定まりが無く、福が禍となり、禍がいつ福に転ずるか分からないということですが、今年は昨年よりも一層福の年にしたいと希望を膨らませています。皆様のご健康をお祈り申し上げます。本年も、宜しくお願い致します。

今月のテーマ～ The theme of this month ～

防災対策を考えるシリーズ

今回は、応急手当について取り上げます。私たちはいつ、どこで、突然のケガや病気におそわれるかわかりません。そんな時に、家庭や職場でできる手当のことを応急手当といいます。病院に行くまでに応急手当をすることでケガや病気の悪化を防ぐことができます。

誰でもできるわが家の防災対策！ その6

応急手当の基礎知識①

●救命のリレー

早い119番通報	早い応急手当	早い救急処置	早い救命医療
おちついて、はっきりと119番に通報す	救急車到着前の早い心臓蘇生と早い除細	救急救命士等の行う高度な応急処置	医療機関に於ける高度な救命医療

心臓や呼吸が突然止まった人の命を救うには何をすればよいのかをまとめてみましょう。まず、119番通報をして、救急車が到着するまでの間に、救命処置、つまり心肺蘇生法を行い、AED(もし近くにあれば)を使います。救急車が到着したら、救急隊員に引き継ぎます。救急隊員は必要に応じて高度な救急処置を行いながら、病院へ向かいます。そして病院では専門の医師によってさらに高度な救命医療が行われることになります。
この4つの要素、つまり、「119番通報」「応急手当」「高度な救急処置」「高度な救命医療」をうまくつなげて命を助ける…これが「救命のリレー」です。この救命のリレーのどれか一つが欠けても、命を救えるチャンスは少なくなってしまいます。しかも、救命のリレーの4つの要素のうち二つは、居合わせた人、つまり、「あなた」の手にかかっているのです。「あなた」がまずは119番通報し、救命処置を始めることで、この大切な命のリレーをスタートさせてください。

●ＡＥＤとは？

心臓が突然止まるのは、心臓がブルブルと細かくふるえる「心室細動」によって生じることが少なくありません。この場合には、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓のふるえを取り除くこと(これを「除細動」といいます)がとても重要です。
AED(自動体外式除細動器)とは、この電気ショックを行うための機器です。コンピューターによって自動的に心室細動かどうかを調べて、電気ショックが必要かどうかを決定し、音声メッセージで電気ショックを指示してくれますので、一般の人でも簡単で確実に操作することができます。

●救命処置の流れ（心肺蘇生法とＡＥＤの使用）

●反応を確認する → 反応なし → ●助けを呼ぶ(119番とAEDの手配) → ●気道の確保と呼吸の確認 → 正常に呼吸していれば様子を見る。していない → ●人工呼吸2回(省略可) → ●胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを繰り返す。圧迫は強く、早く(約100回／分)絶え間なく。圧迫解除は胸がしっかり戻るまで → ●AED到着。電源を入れる。電極パッドを装着する。 → ●心電図の解析(電気ショックは必要か？) → 必要あり → ●電気ショック1回。その後ただちに胸骨圧迫と人工呼吸を再開。5サイクル(2分間) → ●電気ショック必要なし → ●ただちに胸骨圧迫と人工呼吸を再開。5サイクル(2分間)

今回は、応急手当の基本についてまとめました。日頃使うことのない救急機材も事前に基礎知識があれば安心です。これを機会にAEDがどこにあるか確認してみましょう。次回は、「応急手当の基礎知識②」を予定しています。

シンちゃんのお料理教室

短時間であっという間にできますよ～(#^.^#)
材料もおうちにあるもを入れてね。
ゴマ油で中華風にしました。

「白菜とハムの中華風クリーム煮」

【材料】(2人分)
- はくさい…３枚　・ハム…２～３枚
- しめじ（1/2株）…５０ｇ
- 牛乳…125～150cc　・固形コンソメ…１個
- 粗挽き黒こしょう…適宜
- 水溶き片栗粉
  - ・片栗粉…　大さじ1/2杯
  - ・水…　大さじ１杯
- サラダ油・ゴマ油…　各小さじ１杯づつ

【作り方】

①

白菜は半分に切り白い軸の部分は繊維に沿って1センチの幅に、緑の葉の方は2センチの幅に切ります。しめじは石づきを切り取り、小房に分けます。ハムは食べやすい大きさに切ります。

②

フライパンにゴマ油とサラダ油を入れ白菜の白い部分を入れて炒め、しんなりとしてきたら残りの①を入れて軽く炒めます。

③

②の中に牛乳とコンソメを入れ煮たったら弱火にして3分ほど煮ます。最後に水溶き片栗粉を入れとろみがついたら完成です。

イベント情報

さぁー、行ってみよう！

2月の工場見学会はお2月9日（日）です。
ご希望の方は、OB施主様宅も訪問いたします。
構造見学会も随時受け付けています！

※見学会に参加ご希望の方は、シンエイ工営までお電話下さい。
スタッフが現地までご案内致します。

＜吹き抜けと広いロフト＞

＜天井に設置した24時間の換気システム＞

＜使用したサッシ製品の表示も明確です＞

構造見学会では・・・・
・天井裏の様子・吹き抜け・ロフトスペース・壁の断熱状態
・サッシの品質・水回り配管・床下スペース・基礎構造など
実際に目で見て確認できます。

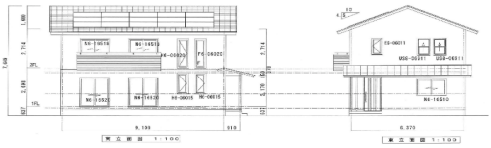
⇒ あなたが気になる家造りの
どうなっているの？が解決します！

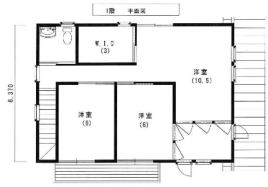
お得な補助金制度情報

★★ポイントをもらって家を建てよう！★★
詳細は裏面をご覧下さい。

36坪のシンエイモデルが 1800万円で建つ！

※参考プラン





環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高気密の超高性能住宅であるＦＰの家がお得になりました。
自由設計の３６坪の家が１８００万円で建つシンエイモデルを提案させて頂きます！
お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

寒い冬にあたたまる 近場温泉スポット part1

今年は例年になく寒波が厳しく外に出かけることがことがおっくうになり勝ちです。そこで、身体をあたためる温泉を取り上げてみました。人気の温泉旅館は宿泊費も高く予約しないと行けませんが、日帰り温泉であればいつでも気楽にお値打ちに入れます。さぁ、出かけてみませんか。

ほったらかし温泉 あっちの湯・こっちの湯

この温泉は、とあるサイトで全国総合No. 2になった温泉です。
富士を望み甲府盆地を見下ろす雄大な眺望が有名。夜は満天の星空と夜景、朝は日の出の1時間前から入浴ができるので朝焼けもお楽しみいただけます！
富士を望み甲府盆地を見下ろす眺望と”星空が天井”と謳われる夜景が好評です。平成１１年開場の元の湯「こっちの湯」は富士山を真正面に望む眺望と落ち着いた風情が人気。平成１５年末に開場した「あっちの湯」は「こっちの湯」に比べ２倍の広さで、新日本三大夜景に認定された甲府盆地を一望できるロケーションと雄大さが人気の自慢の温泉です。是非絶景をご体感ください！

【所在地】山梨県山梨市矢坪1669-18　　TEL 0553-23-1526
【営業時間】日の出1時間前～22時（最終受付は21時半）
【入浴料】700円（一風呂）小学生以下400円
【駐車場】280台　　※浴場は全て男女別

稲沢ぽかぽか温泉

ここは、愛知県で唯一総合No. 50以内に入ったスーパー銭湯。
東海道と中山道を結ぶ脇街道だった美濃路。かつては、その宿場町「稲葉宿」として栄え、現在も東名阪交通の要所として賑わう当地に建つ、江戸情緒を盛り込んだ平屋造りが「稲沢ぽかぽか温泉」。自家源泉はないが、月替わりで岐阜・三重・長野などの各県より良質な天然温泉を運搬し、露天エリアの岩風呂に満たす。全長35m＆深さ90cmの長くて深い歩行浴、炭酸泉、女湯露天エリアにある入浴料金内の岩盤浴、内湯には宿場町の人情味や伝承、風習をなぞったネーミングの日替わり湯、ジェットバスなど多彩です。

【所在地】愛知県稲沢市大矢町高松15-1　　TEL 0587-36-8638
【営業時間】10時（土日祝8時）～24時（最終受付は23時半）年中無休
【入浴料】600円（一風呂）小学生以下まで200円
【駐車場】180台　　※お食事処、ほぐし処、床屋あり

にお住まいのOB施主さまの声

「自慢できる家…それは快適！」

今年のお正月…久しぶりに「新年会」をするというので1泊泊まりで帰省した。どの家に行っても直ぐに自分の家と比較してしまう。冬、夏は特にそうです!! 姉の家では、築7.8年であるがエアコン他にファンヒーターを使っている。ドアを開けると冷たい廊下の風がスーッと入り、思わず「さむーい、閉めてー」と言ってしまった。そして、灯油を買いに、灯油を継ぎ足したり…「大変だー」と、15年ほど前の自分たちの生活をみた。家は新築であるのに……居間だけ暖房をつけている。トイレ、風呂、廊下は寒くて、寒くて。廊下は走り抜けるのみ、昔と変わらず。大手ハウスメーカーで建てた家(2世帯住宅)建てる時、もっと拘って建てれば良かったのに…と思う。息子たち夫婦も、友人がハウスメーカーの営業マン、義理で建てたようだが一生ものなのでもっと考えて建てれば良かったのにと思う。我が家はエアコン設定温度は冬21℃夏27℃なのでどの部屋でも同じ…快適な生活そのものである。

姉の家近くに実家、久しぶりに実家に泊まる。居間はヒーターを炊いているが、こたつに入りトイレに立つのもドアの開け閉めの際、ひんやりした風はスーッと入り、部屋の移動も苦になるほど他の部屋は寒い。…夜、義姉は風邪をひいてはいけないと気遣っているのか、布団は毛布を上、下そして羽毛ぶとんの上にもう1枚 3枚も…「えっー?」と重みを感じた。

我が家は毛布を使用せず、羽毛布団1枚のみかけている。家によってまちまちだが、いろんな面で我が家と比較してしまう。冬、夏のことを考えると、あまり実家にも喜んで泊まれない。

友達が『FPの家』で建てているので、お邪魔した時はついつい長居してしまったり、玄関に入るなり、「暖かいね…やっぱ違うなー」と他の家と違うことを比較してしまう(夏は涼しい～)

『家って何を基準に選んだらいいの?』と考えている方も多いと思いますが、大手ハウスメーカーの家づくりにも興味あるけど、テレビのCMでは名前のみ売っていて、家にとって主に何が大事なのか…がイマイチである。工場では、大量生産のコンベアを見せてもらう。これは、直に良い家とは言えない。会社にとってコストを考えただけの生産状況を見せている。やはり、実際に住んでいる人の話が一番信用できます。そして、家を見せて頂いたり本を読んだり(DVDを見るのも良い)、セミナーに参加したり、健康、省エネ、シロアリや災害にも強くなくては…等、考えるとやはり『FPの家』で良かったと思っています。

♪♪♪暖かーい我が家が待っている♪♪♪

これは居間だけですか?これでいいのかな?と思います。

---------- M代さん ----------

お得情報

こんにちは、犬山のシンエイ工営です。

住宅補助金を活用しませんか?

シンエイモデル
～ゼロエネ住宅～

補助金をうまく活用して、「あなただけの家づくり」をしませんか？
自由設計の「シンエイモデル」であなたの想いがきっと叶うはず・・・
いつでも、お電話・メールでお問い合わせお待ちしております。

1、木材利用ポイント

・国産材の使用で、30万ポイント
・内装・外装の木質化で、最大30万ポイント

2、地域型住宅ブランド化事業

100万円

長期優良住宅の『シンエイモデル』は、もちろん対象です。
貰いやすい補助金ですが、物件数に限りがありますのでどうかお早めに…。

第２３回 family concert 開催のご案内

◆日時◆ 平成26年2月23日(日) pm1:30～
◆出演者◆吉田恭子(ソプラノ) 佐藤孝子(ピアノ)
◆会場◆ 余田ハウス
◆参加費◆500円
(コーヒー・ケーキ付き)

◆program◆
1.うぬぼれ鏡 2.初恋 3.この道
4.ペチカ 5.早春賦 6.おぼろ月夜
7.ピアノ独奏
8.オペラ「蝶々夫人」より
ある晴れた日に 他

来場ご希望の方はご連絡下さい。

◆吉田恭子(ソプラノ)Profile◆
国立音楽大学声楽科卒業。同大学大学院オペラ専攻修了。第40期二期会オペラスタジオ研究生を優秀賞にて修了。'97年イタリアへ留学。
パルマにて(財)ヴェルディ・オペラフェスティバル主催「ヴェルディ・オペラスタジオ」オーディション合格。
レナータ・スコット女史のもと研鑽を積む。また、イタリア各地でコンサートに出演。

◆佐藤孝子(ピアノ)Profile◆
愛知教育大学音楽科卒。(故)今岡静子・広野和子両氏に師事。主に声楽合唱、器楽等の伴奏者として活動。

Original Frame & Urethan Panel
シンエイ工営株式会社 余田一夫
〒484―0041 愛知県犬山市長者町5丁目2番地
TEL 0568―68―1760 FAX 0568―68―1239
mail sk@shinei-fp.co.jp
HP http://www.shinei-fp.co.jp
営業時間 9時～19時
定休日 随時

ホームページ『余田のつぶやき』更新中です!

短歌の世界

新年あけましておめでとうございます。そして「シンちゃんたより」の読者の皆様、はじめまして河野すいと申します。日々の思いを三十一音で表現することの難しさと楽しさを感じながら、細々ではありますが短歌を詠む活動を続けております。このたび縁あって、短歌を掲載させていただくことになりました。お読みいただきまして、一首でもお心に留まるものがあれば幸いに存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

今回は、新年に因みまして、年賀状に関する歌三首です。年を重ねるとともに、年末には喪中のお知らせが多くなってきています。また、なんといっても手書きの文字は嬉しいもの等々…です。

一、年の瀬の　久礼の葉書きに　黙礼す
同時に祈る　ご遺族の幸

二、年賀状　一枚に託す　この一年
幸多かれと　祈る気持ちを

三、直筆の　文字に心を　したためた
賀状の向こうの　君を想う

河野すい

おうちで気軽に始めよう 住まいる風水

今月のテーマ

ダイニングの風水

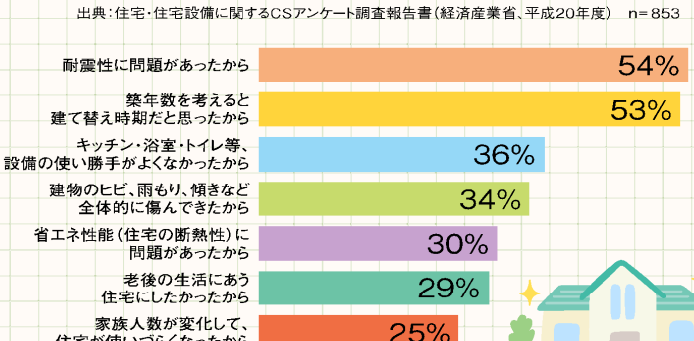
ダイニングは食事をする大切な場所。食卓が豊かだと人生も豊かになり、家族関係も円滑になります。ダイニングルームを清潔に保つことはもちろんのことですが、ダイニングの開運には照明やインテリア選びにポイントがあります。ダイニングを良い気で満たすためには、十分な明るさを確保することが大切。照度の低い照明器具だと、食べ物をおいしく照らす出すことができず、体内にも良い気を取り入れることができません。ダイニングテーブルを選ぶ時には、長方形や楕円形のものを。色は明るめの木目が良いでしょう。大きくて長方形のテーブルは、食べ物や子孫にも恵まれる陽の気をもたらします。

なるほど！ 納得ノート

今月のテーマ

住宅を建て替えようと思った理由は？

耐震性の問題や設備の老朽化、省エネ性能などのハード面が理由のものから、老後の備えや家族人数の変化、子どもの成長など、ライフスタイルが理由のものなど、建て替えを考えるきっかけはさまざま。より良い快適な暮らしの実現のため、建て替えプランはじっくり考えたいですね。

以前の住宅を建て替えようと思った理由

出典：住宅・住宅設備に関するCSアンケート調査報告書（経済産業省、平成20年度）　n＝853