



シンちゃんたより

シンエイ工営株式会社

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760

FAX 0568-68-1239

e-mail : sk@shinei-fp.co.jp

代表取締役 余田 一夫

2014年
12月号

Vol. 103

シンエイ工営 検索

今年も皆様には公私共々いろいろと大変お世話になりまして、ありがとうございました。おかげさまでとても充実した1年を過ごすことができました。これも一重に皆様の暖かいご愛顧とご支援の賜と感謝の気持ちでいっぱいでございます。まだまだ、至らぬところもございますが頑張っておりますので引き続きご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

家づくりに向けた、ワンポイントアドバイスをシリーズで掲載しますのでご参考下さい

暖かく快適な家づくり

暖房から
住まいを考える



今回は、様々な暖房と温もりある家づくりを取り上げます。

寒い季節、暖かく心地よい家に憧れる方も多いのではないのでしょうか。暖房は物理的に室内を暖めるだけではなく、住まいのリラックスした雰囲気や家族団らんにも大きく関係します。今回は様々な暖房器具の種類と、暖房を生かした快適な家づくりのヒントを考えたいと思います。

●家族に合わせて暖房を選び、 快適な家づくりを考えよう

住宅の暖房といえばストーブやファンヒーターが一般的ですが、近年は灯油価格の高騰や技術革新によりエアコンによる暖房も増えてきました。暖房と言っても種類はさまざま、暖まり方もそれぞれ異なります。

石油ストーブおよびファンヒーター、またエアコンなど空気を暖める対流式暖房は短時間で暖まるパワフルさが特長。一方の電気ストーブやオイルヒーターなどの輻射式暖房はホコリが舞いにくい、空気が乾燥しにく

いなどのメリットがあります。光熱費や家族の在宅時間などを考慮し、それぞれのご家庭に合った暖房を選ぶことが大切です。

温水などを循環させるセントラルヒーティングはそれぞれの部屋をムラなく暖められることがメリット。安全性が高いため幼児や高齢者のいる家庭に向いています。

また、環境に優しい暖房に薪ストーブやペレットストーブなどがあります。ペレット(木質ペレット)は間伐材から作られた固形燃料で、地元材の有効活用に繋がるため購入助成金を設けている自治体もあります。天板で煮込み料理ができるタイプもあり、家族で食事のひとときを楽しむのも素敵ですね。

暖房は健康を守るとともに家族の振る舞いやコミュニケーションにも影響し、快適な空間づくりにおいて見逃せない存在です。また、暖房の効率や暖まりやすさを大きく左右するのが家の断熱性能で、熱を逃がさないことも非常に重要なポイントです。

●少ない暖房時間で「魔法瓶」のよう、 「FPの家」の優れた保温性

「FPの家」に使われているウレタン断熱パネルは一般的な部材の約2倍の断熱性能。優れた保温性で温度を逃がさないため、最小限の空調で家全体を暖かく保つことができます。また、24時間計画換気で屋内の空気を汚すこともありません。

急激な温度変化で体調の急変を引き起こすヒートショックを防ぐためにも、家づくりでは屋内の温度差を減らすことが健康的な生活に繋がります。「FPの家」は冬場も裸足で過ごせる床暖房要らずの暖かさ。家族全員、お部屋やリビングでくつろいだ暮らしを楽しむことができます。また屋外排気であれば薪ストーブなども設置でき、情緒ある空間づくりの可能性も広がります。

冬は屋内が恋しくなる分、暖かく豊かな住空間で過ごしたいもの。家族に長く愛される包容力も家づくりの大切な視点です。

シンちゃんの お料理教室



もうすぐお正月、そんなお正月明けにうれしい あっさりとしめる一品はいかがですか。お酒のおつまみにもピッタリ、おいしいですよ。



「冬野菜の豚肉巻き おろしぼん酢」

【作り方】

【材料】(2人分)

●豚モモすざり…6枚

●紀州南高梅はちみつ入り (種を取り、刻む)…1個

●大根(すりおろし、水分を切る)…100グラム

●サラダ油…大さじ1/2

具 ●大根(6センチメートル長さの細切りにし、茹でて冷ます)…40グラム

●にんじん(6センチメートル長さの細切りにし、茹でて冷ます)…40グラム

●小ねぎ(6センチメートル長さに切る)…20グラム

タレ●味付ぼん酢…大さじ2 ●みりん…大さじ1 ●根しょうが(すりおろす)…1/2かけ

① 豚肉を広げ、1/6量の梅肉をぬり、1/6ずつ具を巻く。これを6つ作る。

② フライパンに油を熱し、①の巻き終わりを下にして焼き、全面を転がしながら中火で色よく焼き、タレを加えてひと煮立ちさせる。

③ ②を斜め半分に切り、大根おろしと共に皿に盛り、フライパンに残ったタレをかける。

<ポイント>

やわらかな薄切り肉で野菜をクルッと梅にしょうが、ぼん酢でさっぱりとどうぞ！

イベント情報

FPの家 家婚キャンペーン開催中！



だから
お家できるんだ

お家で結婚式
できちゃいます。



【キャンペーン応募期間】
2014年12月15日～2015年12月14日
※上記期間にお申込みいただき、ご契約の完了が必要です。

【家婚キャンペーン参加条件】

1. 1年以内に結婚のご予定・検討中の御本人様。
2. 「家婚キャンペーン」対象工務店の施工エリア内で「FPの家」でお建ていただける方。
3. FPの家 愛知「家婚キャンペーン」対象工務店でマイホームの施工・完成引き渡し後、3ヶ月以内に結婚が可能なる方。
4. 「家婚キャンペーン」期間内に申込受付後、「FPの家 愛知」より承認された方。
5. 「家婚キャンペーン」のモニターとして、「FPの家 愛知」の広報素材として取材・写真使用の許諾をいただける方。

詳しくは、シンエイ工営(株)までお問い合わせ下さい

「家婚」(うちこん) って？

家婚(うちこん)は、「FPの家」愛知支部が始める新しいキャンペーン。結婚と同時にマイホーム新築をご検討されているお二人に「お家で結婚式」ができる基本婚礼包のご提供をするものです。

新居で自由な結婚式を実現！

「つながり婚」を大切にされるお二人なら、両親や親しい友人たちを迎えて、新居で人前式というのも一つのスタイル。お二人の衣装からケータリング、司会進行までパッケージしています。

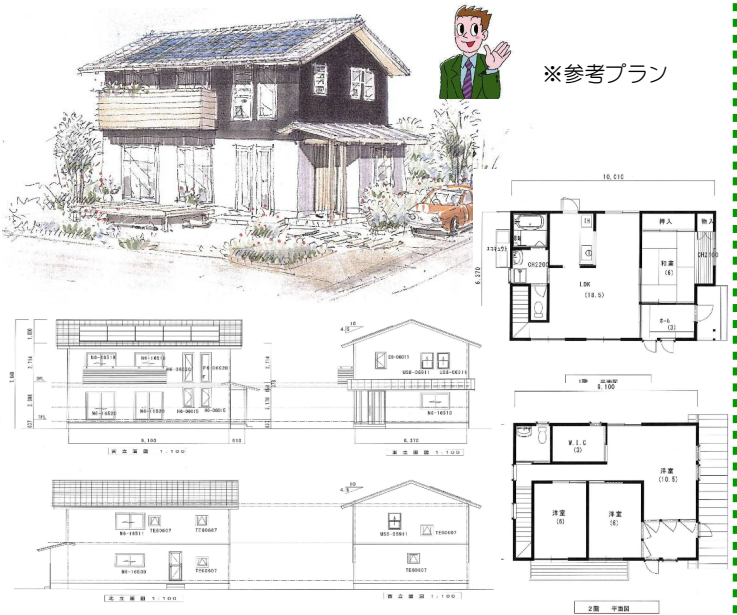
参加はとってもカンタン！

家婚(うちこん)の参加条件はとってもカンタンです。ご結婚を検討していて、新居と一緒にご検討されている方であればどなたでもキャンペーンにご参加いただけます。

建築家×ブライダルのコラボレーション

「FPの家」の専門の建築家とブライダルプロがサポート。お二人の記念すべきスタートを演出いたします。

36坪のFPの家シンエイモデルが なんと！1800万円で建つ！？



※参考プラン

環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高気密の超高性能住宅であるFPの家がお得になりました。
自由設計の36坪の家が1800万円で建つシンエイモデルを提案させていただきます！
お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

冬の行楽 お出かけガイド part 1 ちょっと日帰り温泉 立ち寄り

湯之島館(岐阜下呂温泉)



昭和6年創業の老舗旅館。下呂富士と呼ばれる山の中腹に立ち、樹齢数1100年を越える木々に囲まれ散策道もあり、森林浴等も楽しんでいただくことができます。創業当時そのままの姿を残した本館、部屋のお風呂まで天然温泉100%の展望風呂を供えた景山荘など、いろんな棟からなっている。下呂温泉で1番の高台にある露天風呂からは街を眺められ飛騨の山並み、四季折々の風景を楽しむ。

●日帰りプラン●

【料 金】日帰り入浴 1人-1,000円 入浴料・ハンドタオル・サービス料・消費税含む。展望・露天大浴場をご利用可。

【営業時間】13時～15時

【所 在 地】岐阜県下呂市湯之島645

【アクセス】JR高山本線下呂駅からタクシー5分(送迎あり) 中央自動車道中津川ICから国道257号線経由で約60分

【問い合わせ】都合により日帰りご入浴不可の日あり。利用の前に係に合せてください。0576-25-4126

【そ の 他】昼食+入浴プラン 1人-6,480円 6名より
夕食+入浴プラン 1人-8,640円 2名より

いよいよ寒い冬のシーズンがやってきました。この季節、やっぱり温泉ですね。さめた身体をゆっくりと暖めて日頃の疲れをから身体を開放する最高の癒しの場。でも、露天風呂のある温泉は高くて入れない…。そんなことはありません。老舗の高級旅館でも健康ランド並みの料金で入れます。予算が許せば昼食付きもありますよ。

おとぎ亭(長野昼神温泉)



「昼神温泉郷」は昭和48年に湧出した南信最大の温泉で、良質なアルカリ性単純硫黄泉として好評を博している。比較的新しい温泉は、まだまだ知られておりませんが、知る人ぞ知る「美人の湯」として評判の温泉です。阿智川沿いに立つ15軒の温泉旅館の1つおとぎ亭の日帰りバックを紹介します。

●プチ会席●

【料 金】 ちょっぴり贅沢にお昼の時間を楽しむ『プチ会席』は、1人3,300円でお食事とお風呂+タオル付。オプション：+500円で個室利用他、+1,000円で信州牛ステーキ。

【営業時間】11時～15時

【所 在 地】長野県下伊那郡阿智村智里490

【アクセス】JR飯田線飯田駅下車タクシー25分。中央道園原ICより国道153号温泉峡内

【問い合わせ】ご予約受付：当日13:00まで 0265-43-3211

【そ の 他】夕食 玉手箱会席 梅乃花4,200円 竹乃謡6,300円他

「先日、テレビで取り上げていた コーナーより！」

私は「びっくり(@_@;)」、一瞬テレビに見入っていた。
本当言って「えっ、まだこんな事が？」ということばかりでした。
こんな事ずっと以前の事だよな……と思っていましたが、
いつもこの時期、いやどの家も冬はこうなんだ……と私
が日常生活している事とかけ離れているようで驚くこと
はかり!!

コーナーのタイトルは、『**注意 暖差が命を脅かす!—身近
に潜む “ヒートショック”**』

イラスト、コメント入りで繰り返し分かりやすく司会者が
説明していたので、思わず主人に見せようと、テレビの画
面をカメラで、パチパチしている私!… 後で「へー、そう
なんだ」と画面を何回も見ていました。…考えられな〜い!

自分が生活している毎日を比べると……「へー」
(°Д°)と思う事はばかり!『FPの家』で快適に生活してい
る事が幸せに思う!

「ヒートショック対策と予防」

- ・脱衣所＝暖房器具などで温めておく
- ・風呂＝風呂のフタは開けて浴室の温度をあげておく
入浴時間は早めに。湯船の温度は38~40℃
- ・寝室・トイレ＝起床時間1時間前に暖房のタイマーを
合わせる
暖房を付け20~25.℃に保つ
起き上がる時はゆっくり!
トイレ、上着を1枚多めに羽織る
便座カバーやヒーターを活用



★先日久しぶりに友達と会った時に、友達もこんな事を
言っていた。「朝起きると寒くて、何枚も羽織ってる! 寒
いから部屋でじっとしていることが多い」等など。

★他の友人は、娘の友達が新築したが、思っていた家とは
違うようで、建ててからが現実!! 「住んでから、こんなつ
もりはなかった」と話している。

高い買い物をするんだから、「メーカーだから」、「セールス
マンに任せるわ」…、でなく後悔しない家づくりをして欲し
いと思います。

----- K子さん -----



お得情報

<26年度補助金制度>

26年度も昨年同様の補助金制度を実施されるこ
とになりました。また、今年はリフォームにも補助
金が付きます。

補助金をもらって家を建てたりリフォームしなけれ
ばもったいないですよ。どうぞ、ご活用下さい。

1. 木材利用ポイント

- ・国産材の使用で、30万ポイント
- ・内装・外装の木質化で、最大30万ポイント

2. 地域型住宅ブランド化事業

長期優良住宅の『シンエイモデル』は、もちろん対象です。
貰いやすい補助金ですが、物件数に限りがありますのでど
うか早めに…。

100万円

キャンペーン 登録条件

1. 居住用の「FPの家」であること。
2. 保証期間中のHEMSデータおよび電力会社からの
請求書のコピーをご提出いただけること。
3. 暖房設備が電気以外の場合は実績データが分かること
(HEMSは使用できません)。

詳しくは、シンエイ工営までお問い合わせ下さい。

★余田さんちの小さなShop3★

12月10日(水)・11日(木)に
余田さんちの小さなShop3を開
催しました。

7月と9月に続き今年3回目の開
催となります。

雨の天候にもかかわらず大勢の
方が訪れ、とても賑やかなショッ
プとなりました。1Fの、ギャラ
リー「ゆめつむぎ」アクリル画展、
2Fはキャンドル・羊毛フェルトの
ミニ体験とショップコーナーの
盛り沢山の会場となりました。次
回のショップもご期待下さい。



【編集後記】今回も短歌の河野先生、FPの家OBのK子さんに寄稿頂き
ありがとうございました。イベントにキャンペーンなど多彩な内容ですの
でどうぞご活用下さい。また、ご意見や投稿も募集していますので何
かありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

短歌の世界

河野すい



早いもので、もう師走です。年月の経過を早いと盛じるのは年齢のせいでしょうか。でも、この時期はイルミネーションやクリスマスにむけての装飾があちこちで見られるので、何となく心ルンルンとなってしまうのは、年齢には関係ないのかも？と感じている今日この頃でもあります。

それでは、皆様どうぞ良いお年をお迎えいただきますようお祈り申し上げます。

娘から婿から届きぬプレゼント

サンタの振りした日よ懐かしき

今日もまた配達されし欠礼の

方角向いて手を合わせたり

ゆく年にさよならをして来る年を

迎える人の全てに幸あれ



おうちで気軽に始めよう

住まいる



今月のテーマ

年末を気持ちよく過ごす

年末はこれまでの一年間にけじめをつけ、心穏やかに過ごすのが翌年に幸運をもたらすための秘訣です。細かな用事は早めに片付け、良い年末年始のために余裕をもった準備を心掛けましょう。

一年の締めくくりといえば大掃除ですが、拭き掃除や掃き掃除はトイレや浴室などの水に関わる場所か

ら始めるのが吉とされます。また、身の回りの不要なモノを処分したり下着類などを新調するのもこの機会に。新年に向けて新たな気持ちで臨むことが大切です。

年越しそばは一年の厄を断ち切るなど様々な由来があります。大晦日は家族と一緒に過ごすことで運氣を安定させ、無事を感謝し今年を振り返りましょう。

なるほど！

納得ノート

今月のテーマ

家族の人数とエネルギー消費量

右のグラフは一世帯当たりの家族の人数とエネルギー消費量を示しています。2人から4人まではひとり毎に消費量が緩やかに増えますが、5人以上では増分が拡大していきます。これはエネルギー消費量が多い高齢者居住割合が増加することが要因として挙げられています。

世帯人数別の年間エネルギー消費構造 (戸建)

出典：資源エネルギー庁 平成24年度エネルギー消費状況調査(民生部門エネルギー消費実態調査)

