



シンちゃんたより

2017年
5月号
Vol. 132
シンエイ工営 検索

シンエイ工営株式会社

愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 代表取締役 余田 一夫

FAX 0568-68-1239

e-mail : sk@shinei-fp.co.jp

5月といえば「五月病」なんて話を聞きますが、皆さんはいかがでしょうか？新年度の新しい環境への期待があり、やる気があるものの、その環境に適応できないでいると人によってはうつ病に似た症状がしばしば5月のゴールデンウィーク明け頃から起こることが多いらしいです。五月病かな？と思ったら、一息ついてみるといいかもしれませんね。

家づくりに向けた、ワンポイントアドバイスをシリーズで掲載しますのでご参考下さい。

今月の特集 ■ 将来も安心!

介護に備える 家づくり

■ 今すぐ必要がなくても、
将来手が加えやすいように

新しい家で始める新生活は夢が膨らむものですが、現在は心配のない暮らしでも、将来足腰が弱ったら階段の上り下りが辛くなるのではないかと、親と同居することになり介護が必要になった場合はどうしよう、などと先々のことも気になるのではないのでしょうか。高齢化社会の現代では、家づくりにおいても老後への備えは避けて通れないテーマです。

バリアフリー対応や手すりの設置など、身体が不自由となった場合の配慮はリフォームで一定の対応が可能ですから、必ずしも新築時に必須というわけではありません。とはいえ、必要となった際にはスムーズに対応できるよう見越しておくことは大切。住宅の構造に関わる部分は改築時のコストが高く、耐震性を維持する観点からも不用

現代は高齢化社会を迎え、親との同居や老後への備えを想定した家づくりも大切。年を重ねた将来も家族が安心して暮らせる家を作るには、どのような点に注意すれば良いのでしょうか。



意に変更すべきではないため、柱や梁は間取りの変更にも柔軟に対応できる配置としましょう。廊下は余裕を持たせ、車椅子で通ることができるだけの幅の確保を。当面その必要がなければ、廊下の一定幅を収納スペースとして活用するのも良いでしょう。

高齢者は転倒による危険も大きいいため、認識しにくい僅かな段差は避けましょう。リビングやキッチンから奥の部屋まで視線が抜けるようにしておけば、高齢者だけでなく子供の見守りにも理想的です。

また、キッチンやユーティリティ、洗面・脱衣所、浴室・トイレなどの水回りを同一平面にまとめ、面積に余裕を持たせるのも有効。介助者が動きやすく、洗濯の済んだ衣類やタオルの収納も手早くでき家事動線の短縮につながります。さらに寝室も隣接すれば脱衣や着替えにも便利になり、就寝

前も快適に過ごせます。

■ 老後に住みやすい家は、
現在住みやすい家にも通じる

高齢者への配慮はプランニングだけでなく、夏の暑さや冬の寒さを抑え、屋内が常に適温であることも重要です。「FPの家」は家全体が魔法瓶のような構造で年中快適な温度を保つため、健康への備えも万全。また、経年劣化が非常に少ないため、老後を迎え築年を経ても住宅性能がほとんど衰えることがありません。

また、介護が理由でリフォームを行う場合は介護保険で住宅改修費の一部を賄うことができますので、制度の最新情報をチェックしておくのも良いでしょう。

老後に住みやすい家は、現在も共通して住みやすいという点も多くあります。住宅の基本を押さえ、随時手を加えられるようにしておけば将来の暮らしも安心です。

シンちゃんのお料理教室

「ミルク&バターで♪まるやかなポリタン」



ミルクとバターの風味が合わさって
まるやか〜！甘めの優しい懐かしい
味です♪



【材料】（2人分）

◎パスタ...	160g
◎玉ネギ...	1/2個
◎ピーマン...	2個
◎ベーコン...	1枚
◎ケチャップ...	大さじ4
◎バター...	10g
◎牛乳...	大さじ2
◎砂糖...	小さじ1
◎フスターソース...	小さじ1
◎パルメザンチーズ...	たっぷり
◎塩...	適量
◎オリーブオイル...	適量

【作り方】

- ① 玉ネギは薄くし型に、ピーマンは細切り、ベーコンは1センチ幅に切る。パスタを茹で始める。
- ② フライパンにオリーブオイルとバターを入れ火にかける。バターがとけてきたら玉ネギ・ピーマンの順に入れ中火で炒める。
- ③ 野菜がしんなりしてきたらベーコンを入れ軽く炒め、塩・コショウする。茹であがったパスタとケチャップを加え手早く全体を混ぜる。牛乳・砂糖・フスターソースを入れ軽く混ぜたら火をとめる。皿に盛り粉チーズをたっぷり

イベント情報

FPの家 工場見学会2017

日時：6月11日(日) AM10:30~PM3:00
 会場：岐阜県大垣市上石津町牧田1888番地
 Factory tour工場見学のご案内

見て・触れて! 全国工場見学会
FP 体験Factory!

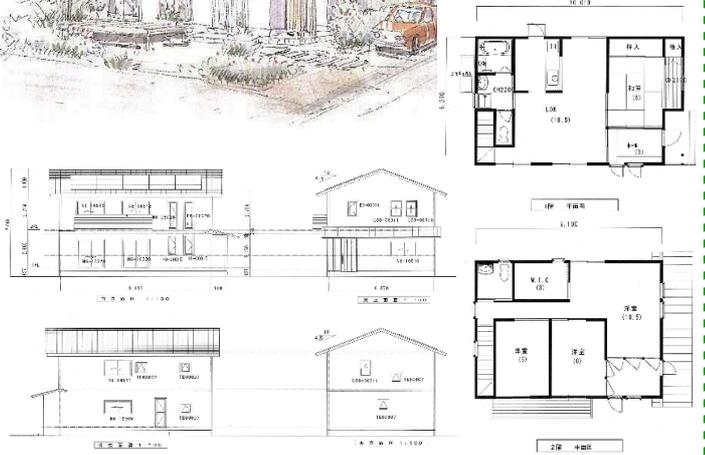


FPの良さをくまなく体感できます!
 参加者はお問い合わせ下さい

36坪の「FPの家」シンエイモデルが
 なんと! **1800万円**で建つ!?



※参考プラン



環境に優しく、家計に嬉しい、高断熱・高气密の超高性能住宅であるFPの家がお得になりました。
 自由設計の36坪の家が1800万円で建つシンエイモデルを提案させていただきます!
 お気軽にシンエイ工営までお問い合わせ下さい。

なんでも相談会

修理・リフォーム・新築・エクステリア・土地探し

家の事なら何でも聞きに行こう!

- ▼開催日 2017/5/27(土)・10時~17時
- ▼開催場所 犬山市長者町5丁目2番地 シンエイ工営株式会社
- ▼問い合わせ先 0568-68-1760 来場者には粗品をご用意!

契約者様には、期間中お得なプレゼントが!

随時、受付しています

春の行楽 お出かけガイド part3 出かけよう! 小瀬鵜飼

小瀬鵜飼って?

素朴な情緒で、見る者の心を打つ「小瀬鵜飼」が、奥長良川
 県立自然公園内の小瀬の里で5月11日夜開幕し、10月15日までの約5カ月間、鵜飼ファンを楽しませてくれます。
 静寂な暗やみの中、かがり火の灯りのもと、鵜と鵜匠が川面に織りなす古典絵巻をぜひお楽しみください。

清流長良川、鵜と鵜匠の絆の舞

清流長良川河畔小瀬の里で繰り広げられる「小瀬鵜飼」は、一千有余年もの歴史を持つ伝統漁法。風折烏帽子に腰蓑をまとった鵜匠が、かがり火を頼りに見事な手縄さばきで鵜を操る夏の風物詩である。この幽玄でダイナミックな鵜の舞いを屋形船に乗って間近で楽しむことができる。



- 【開催場所】小瀬鵜飼遊覧船乗船場
- 【住所】岐阜県関市小瀬76-3
- 【電話番号】0575-22-2506 関遊船株式会社
- 【料金】5・6・10月：大人3400円、子ども(小学生以下)2,400円、2才以下無料
7・8・9月：大人3,600円、子ども(小学生以下)2,500円、2才以下無料
- 【開催日・期間】5/11(木)~10/15(日) ※乗船時間は季節によって異なる
(5・6月は18:50頃~、7・8月は19:00頃~、9・10月は18:40~) 最少運行人数5

「FPの家」 あんしん修理サポートのご案内

あんしんポイント1

最長10年間の長期保証!

保証期間

保証期間は、安心・納得の10年です。

10年保証



あんしんポイント2

修理回数無制限!
修理金額上限なし!

あんしんポイント3

自社コールセンターで
24時間有人対応!

あんしんポイント4

故障時以外の「困った」
にも有識者が対応!

主な保証対象機器

システムキッチン



●カーコンロまたはIHクッキングヒーター
●レンジフード ●混合水栓

食器洗い乾燥機



システムバス



●浴室換気暖房乾燥機
●混合水栓

洗面化粧台



●鏡面曇り止め ●混合水栓
●照明機器

FPの家はここまでやります!

一体型シャワートイレ

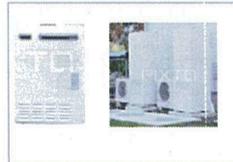


●温水洗浄便座/暖房便座

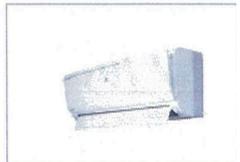
ドアホン



ガス給湯器/エコキュート



エアコン



おカネの豆知識

国民年金基金

自営業者などが任意で加入する公的年金。会社員の厚生年金に相当し、国民年金の支払いが前提です。地域型と職能型があり、後者は職種別に加入するもの。途中脱退や物価変動への対応が難しい点に注意が必要ですが、掛金全額が所得控除対象となり、有利に老後資金を備える選択肢のひとつと言えます。



住まいの知恵袋

トイレのプランニング

家づくりにおいて工夫次第で想像以上に面白い空間となるのがトイレです。単に用を足すという目的だけでなく、他の用途と組み合わせる検討するのがポイント。例えば洗面・脱衣所と一体の化粧室なら広々と使い、バリアフリー対応も兼ねることができます。本棚を設けたり、ランドリー周りの収納を充実させるのもよし。トイレと浴室は寝室に連続させて設ければ、お休み前もゆったりと過ごすことができます。



1階と2階で設けるなら、同一平面上に配置すればコストも抑えられ防音にも効果的。リビングや玄関の上は避けるのが無難です。お客様用と家族用で雰囲気を変え、それぞれにふさわしい空間づくりを楽しみましょう。

できた! / カンタンDIY

テーブル

天板と脚というシンプルな構成ながら、その組み合わせによって様々なバリエーションが楽しめるのがテーブルのDIYです。天板はお好みの一枚板はもちろん、ホームセンターで手に入るSPF材なら安価で簡単。組み合わせるなら側面や裏面を角材などで固定し、角はヤスリがけで丸めるのが安全です。仕上げはニス塗りのほか、オイルステインも様々な色が市販されて

います。インテリアに合わせて色を選ぶのも楽しそうですね。脚は天板と同じ木材のほか、スチールも人気あり。シンプルからアンティークまで、ネジで取り付けるだけの脚も多く市販されています。座ったときに足元が邪魔にならないよう、用途に合わせて選ぶと良いでしょう。



☆余田さんちの小さなSHOP☆

No.13 開催のご案内!

2017年6月14(水)・15(木)
10時~16時 余田ハウスにて

来場無料 家造り・リフォーム相談会同時開催
問い合わせ 0568-68-2411

Original Frame & Urethan Panel



シンエイエ管株式会社 余田一夫

〒484-0041 愛知県犬山市長者町5丁目2番地

TEL 0568-68-1760 FAX 0568-68-1239

mail sk@shinei-fp.co.jp

HP <http://www.shinei-fp.co.jp>

営業時間 9時~19時

定休日 随時

ホームページ
『余田のつぶやき』
更新中です!

家について考える 大事なお話！シリーズ

No.25

第 25 話 気密性能測定

* 気密性能測定の実施

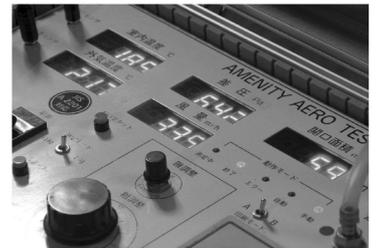
気密性能は高性能住宅の必要条件です。そしてこの性能は施工精度に大きく左右される為、1棟毎測定しなければなりませんので全棟測定が条件となります。「FPの家」の気密性能基準は、相当隙間面積を $1\text{cm}^2/\text{m}^2$ 以下とし、さらに $0.5\text{cm}^2/\text{m}^2$ 以下を推奨値としています。この測定は気密測定士が行います。

* 「FPの家」省令準耐火構造の仕様

(5)送風機を作動して、建物内の空気を流量測定管を通して強制排気し、建物内の空気圧を下げ外気圧との差を作ります。同じ力で排気する条件下では、気密性が高いと内外の気圧差が大きくなるのに対し、隙間の多い建物では隙間から外気が入ってくるので内外の気圧差が少なくなります。送風機の回転数を調節して送風量を増減させ、送風量、圧力差が安定した時点で送風と圧力差を測定。測定圧力差は、 2mmAq [19.6Pa]を中心とし、測定点数は3点以上行います。ただし、測定点ごとに 1mmAq [9.8Pa]程度の圧力差を生じるようにします。
※「FPの家」の平均相当隙間面積(平成25年度実績値)は $0.48\text{cm}^2/\text{ma}$ です。

* 測定方法

- (1)建物外被内のドアはすべて開放し、建物内をひとつながりの空間にする。給排気ファンなどは止めます。
- (2)建物外被を次の測定状態し、建物内をひとつの密室にします。
[通常の方法で閉じる所]屋外に面する窓・ドア、給気口、小屋裏点検口・床下点検口、郵便受け
[目張りする所]屋外に通じる配水管、第三種換気の排気ダクトの屋外側出口
- (3)測定前後の風速、外気温、室内温度を測定します。なお測定状態は、現場の風速が無風に近い状態が良く、測定時の室内温度を $5\sim 35^\circ\text{C}$ に設定します。
- (4)整流筒の設置場所は、主に建物外壁の窓などの開口部に取り付ける。接続箇所は空気漏れを防ぐため、テープ、シーリング材などでしっかり密閉します。



へー、なるほどねえ!



暮らしの 1 POINT



八十八夜

「夏も近づく八十八夜」で知られる八十八夜は立春から88日目を指し、今年は5月2日。八十八は「米」の字に通じ、古くから農作業の目安とされてきました。このころから田植えや種まきが始まり、茶摘みの時期としても有名。八十八夜に摘んだ新茶は香り高く栄養豊富で、長寿に良いと言われています。

Dr. 住まいる



本棚の日焼け対策

本の傷む主な原因は紫外線と湿気。本棚は直射日光や結露の心配がある窓際を避け、暗い部屋に置くのが長持ちのコツです。難しい場合は遮光カーテンやフィルムを活用し、大切な蔵書は乾燥剤と一緒にケース保管しましょう。一般に書籍は酸性紙で、上級者にはアンモニア水で中和するという方法もあります。

住生活に関するお役立ち「すみこちラボ」

SUMIGOKOCHI LABO

お悩みCASE

1

冷暖房費を節約して暑さ寒さを我慢していませんか？

優れた省エネ性能をもつ「FPの家」
さらに「太陽光発電」にすれば売電収入で
光熱費0円も夢じゃありません。